



SANTA TERESA DI LISIEUX

1

OTTOBRE

s. Teresa di Gesù Bambino

2023

✠ DOMENICA

*Buono e retto
è il Signore,
guida gli umili
secondo giustizia,
insegna ai poveri
le sue vie*

Sal 23

1/10 DOM XXVI° T.O. Anno A

Ez 18,25-28; Sal 23; Fil 2,1-11; Mt 21,28-32

Nata nel 1873 ad Alençon in Francia, Teresa Martin era cresciuta in una famiglia "santa" (anche i genitori sono stati canonizzati) e, giovanissima, era entrata nel Carmelo di Lisieux

SANTA TERESINA *oggi aiutami a pregare per...*

2

OTTOBRE

Ss. Angeli Custodi

2023

LUNEDI

*Chi accoglierà
questo bambino
nel mio nome,
accoglie me*

Lc 9,48

2/10 LUN XXVI° T.O.

Ss. Angeli Custodi [m]

Zc 8,1-8; Sal 101; Lc 9,46-50

La sua ricerca spirituale sui passi della santità venne interrotto dalla tubercolosi: morì nel 1897 all'età di 24 anni. Nel 1997 è stata proclamata dottore della Chiesa ed è patrona delle missioni

SANTA TERESINA oggi aiutami a pregare per...

3

2023

OTTOBRE

s. Gerardo abate

MARTEDI

*Di te si dicono
cose gloriose,
città di Dio!*

Sal 86

3/10 MAR XXVI°

Zc 8,20-23; Sal 86; Lc 9,51-56

Santa Teresa di Lisieux
insegna a proteggere
le persone.

Il suo messaggio è
«*dare amore a tutti*»

**SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...**

4

OTTOBRE

s. Francesco d'Assisi

2023

MERCOLEDÌ

*Mi indicherai
il sentiero della vita,
gioia piena
alla tua presenza,
dolcezza senza fine
alla tua destra*

Sal 15

4/10 MER XXVI° T.O.

Gal 6,14-18; Sal 15; Mt 11,25-30

Impariamo da Santa Teresina
a non mollare mai nella
tristezza

***SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...***

5

2023

OTTOBRE

s. Luigi Scrosoppi,
sacerdote

GIOVEDÌ

*I precetti del Signore
sono retti,
fanno gioire il cuore*

Sal 18

5/10 GIO Beato LUIGI
SCROSOPPI

Ne 8,1-4.5-6.7-12; Sal 18; Lc 10,1-12

Santa Teresina credeva in
Gesù perciò ha compiuto gesti
amorevoli verso gli altri. Questa
suora era felice perché ha scelto
di fare ciò che le piaceva

***SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...***

6

OTTOBRE

s. Bruno

2023

VENERDI

*Fino a quando sarai
adirato, Signore:
per sempre?*

Sal 78

6/10 VEN XXVI° T.O.

Bar 1,15-22; Sal 78; Lc 10,13-16

Nella vita di santa Teresa
un bellissimo messaggio:
nonostante le difficoltà
possiamo migliorare
sorridente a Gesù

***SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...***

7

OTTOBRE

Beata Vergine Maria
del Santo Rosario

2023

SABATO

*Ti rendo lode, Signore,
del cielo e della terra,
perché hai nascosto
queste cose ai dotti e le
hai rivelate ai piccoli*

Lc 10,21

7/10 SAB XXVI° T.O.

Bar 4,5-12.27-29; Sal 68; Lc 10,17-24

Quando ci accostiamo
all'Eucarestia pensiamo a Santa
Teresina che come una maestra
ci ha insegnato ad amare Gesù

***SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...***

8

OTTOBRE

s. Simeone

2023

✠ DOMENICA

*Non angustiatevi
per nulla, ma in ogni
circostanza fate presenti
a Dio le vostre richieste
con preghiere, suppliche
e ringraziamenti*

Fil 4,6

8/10 DOM XXVII° T.O. Anno A

Is 5,1-7; Sal 79; Fil 4,6-9; Mt 21,33-43

«Quanto sarò infelice in cielo, se non potrò fare dei piccoli piaceri in terra a coloro che amo»

«Passerò il mio Cielo a fare del bene sulla terra. Farò scendere una pioggia di rose».

Santa Teresa dal cielo esaudirà chi ha bisogno di aiuto

SANTA TERESINA oggi aiutami a pregare per...

9

2023

OTTOBRE

Ss. Dionigi e Comp.,
s. Giovanni Leonardi

LUNEDI

*Un Samaritano vide un
uomo caduto in mano
ai briganti, ne ebbe
compassione [...] e si
prese cura di lui*

Lc 10,33-34

9/10 LUN XXVII° T.O.

Gio 1,1-2,1.11; Sal da Gio; Lc 10,25-37

Con Santa Teresa ho capito che
AMARE significa fare qualcosa
per gli altri, in particolare per
gli ammalati

***SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...***

10

OTTOBRE

s. Daniele Comboni

2023

MARTEDI

*Dal profondo a te grido,
o Signore;
Signore ascolta
la mia voce.*

*Siano i tuoi orecchi
attenti alla voce
della mia supplica*

Sal 129

10/10 MAR XXVII° T.O.

Gio 3,1-10; Sal 129; Lc 10,38-42

Santa Teresina aiutava le persone. Questa donna ci insegna a pensare prima agli altri che a noi stessi

***SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...***

11

OTTOBRE

s. Giovanni XXIII,
s. Emiliano

2023

MERCOLEDÌ

*Grande tu sei
e compi meraviglie:
tu solo sei Dio*

Sal 85

11/10 MER XXVII° T.O.

Gio 4,1-11; Sal 85; Lc 11,1-4

Nonostante Santa Teresina
avesse sofferto per la perdita
della mamma ha vissuto una
vita felice quando ha trovato in
Gesù un amico

***SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...***

12

OTTOBRE

s. Serafino

2023

GIOVEDÌ

*Il Signore veglia sul
cammino dei giusti,
ma la via degli empì
andrà in rovina*

Sal 1

12/10 GIO XXVII° T.O.

Mi 3,13-4,2; Sal 1; Lc 11,5-13

Quando Santa Teresina stava male, Maria le ha sorriso e le ha dato la forza di andare avanti. Chiediamo anche noi aiuto alla mamma di Gesù

***SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...***

13

OTTOBRE

s. Venanzio,
s. Edoardo il Confessore

2023

VENERDI

*Il Signore governerà
il mondo con giustizia*

Sal 9

13/10 VEN XXVII° T.O.

Gl 1,13-15;2,1-2; Sal 9; Lc 11,15-26

*«Il Signore è più tenero
di una mamma».*

Quello che non può fare una
mamma può fare Dio

***SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...***

14

OTTOBRE

s. Callisto I Papa e m.

2023

SABATO

*Una luce è spuntata
per il giusto,
una gioia per i retti
di cuore.*

*Gioite giusti, nel Signore,
della sua santità
celebrate il ricordo*

Sal 96

14/10 SAB XXVII° T.O.

Gl 4,12-21; Sal 96; Lc 11,27-28

«L'ho ben capito, la gioia non la troviamo negli oggetti che ci stanno intorno, bensì nel profondo dell'anima, possiamo averla in una prigione altrettanto bene che in un palazzo».

La gioia possiamo averla ovunque perché non sta in ciò che possediamo ma nel nostro cuore

SANTA TERESINA oggi aiutami
a pregare per...

15

OTTOBRE

s. Teresa d'Avila

2023



DOMENICA

*Tutti quelli che troverete,
chiamateli alle nozze*

Mt 22,9

15/10 DOM XXVIII° T.O. Anno A

Is 25,6-10; Sal 22; Fil 4,12-14.19-20;

Mt 22,1-14

«Basta uno spillo raccolto per terra con amore per salvare un'anima».

Bastano piccoli gesti per cambiare il mondo

SANTA TERESINA oggi aiutami a pregare per...



SAN FRANCESCO D'ASSISI

16

OTTOBRE

s. Edvige,
s. Margherita M.

2023

LUNEDI

*Paolo, servo di
Cristo Gesù, apostolo per
chiamata, scelto
per annunciare
il vangelo di Dio*

Rm 1,1

16/10 LUN XXVIII° T.O.

Rm 1,1-7; Sal 97; Lc 11,29-32

Francesco nacque ad Assisi nel 1181 o 1182, in una ricca famiglia di mercanti di stoffe pregiate, conducendo una gioventù nel segno della mondanità. Nel 1203 visse però un'esperienza di malattia e prigionia che lo cambiò per sempre

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

17

OTTOBRE

s. Ignazio di Antiochia

2023

MARTEDI

*In esso infatti si rivela la
giustizia di Dio, da fede
a fede, come sta scritto:
il giusto per fede vivrà*

Rm 1,17

17/10 MAR XXVIII° T.O.

Rm 1,16-25; Sal 18; Lc 11,37-41

La chiamata a “riparare la casa” di Cristo avvenuta nella chiesa di San Damiano nel 1205, fu l’inizio di un’avventura spirituale le cui radici erano il Vangelo e la povertà, che sono ancora oggi le fondamenta della grande famiglia dei religiosi francescani

SAN FRANCESCO D’ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

18

OTTOBRE

s. Luca Evangelista

2023

MERCOLEDÌ

*Ti lodino, Signore,
tutte le tue opere
e ti benedicano
i tuoi fedeli.*

*Dicano la gloria
del tuo regno
e parlino della
tua potenza*

Sal 144

18/10 MER XXVIII° T.O.

2Tm 4,10-17; Sal 144; Lc 10,1-9

*“Francesco mediante il suo
esempio e la sua regola rinnovò
la Chiesa di Cristo nei fedeli,
uomini e donne...”*

*Francesco nutriva un amore
indicibile verso Maria,
la Madre di Gesù”*

Tommaso da Celano

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

19

OTTOBRE

Ss. Brébeuf, Jogues
e Comp.,
s. Paolo della Croce

2023

GIOVEDÌ

*Se consideri le colpe,
Signore,
Signore, chi ti può
resistere?*

*Ma con te è il perdono:
così avremo il tuo timore*

Sal 129

19/10 GIO XXVIII° T.O.

Rm 3,21-30; Sal 129; Lc 11,47-54

*“Dall’innocenza del cuore e
dalla purezza dell’intenzione
sgorga la letizia spirituale...
Francesco affermava che frate
sole è il più bello di tutte
le creature”*

Tommaso da Celano

SAN FRANCESCO D’ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

20

OTTOBRE

s. Irene,
s. M. Bertilla B.

2023

VENERDI

*Beato l'uomo
a cui è tolta la colpa
e coperto il peccato*

Sal 31

20/10 VEN XXVIII° T.O.

Rm 4,1-8; Sal 31; Lc 12,1-7

*“Confessate i vostri peccati...
Custodiamo le parole, la vita e
la dottrina del Santo Vangelo
di Gesù Cristo... Custodiamo le
parole, la vita e la dottrina del
santo Vangelo di Gesù Cristo”*

Regola non bollata

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

21

OTTOBRE

s. Orsola verg.

2023

SABATO

*Chiunque mi riconoscerà
davanti agli uomini,
anche il Figlio dell'uomo
lo riconoscerà davanti
agli angeli di Dio*

Lc 12,8

21/10 SAB XXVIII° T.O.

Rm 4,13.16-18; Sal 104; Lc 12,8-12

*“Sono vivificati nello spirito
della divina Scrittura coloro
che ogni cosa che fanno non
l’attribuiscono a se stessi
ma all’Altissimo”*

Esortazioni

SAN FRANCESCO D’ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

22

OTTOBRE

S. Giovanni Paolo II
Papa,
s. Donato

2023



DOMENICA

*Io sono il Signore e
non c'è alcun altro,
fuori di me non c'è
dio; ti renderò pronto
all'azione, anche se tu
non mi conosci*

Is 45,5

22/10 DOM XXIX° T.O. Anno A

Is 45,1.4-6; Sal 95; 1Ts 1,1-5; Mt 22,15-21

*“Beato quel servo che non si
inorgoglisce del bene che il
Signore opera per mezzo di lui...
Dove è povertà con letizia,
ivi non è né cupidigia
né avarizia”*

Esortazioni

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

23

OTTOBRE

s. Giovanni
da Capestrano

2023

LUNEDÌ

*Fratelli, di fronte alla
promessa di Dio, Abramo
non esitò per incredulità,
ma si rafforzò nella fede
e diede gloria a Dio*

Rm 4,20

23/10 LUN XXIX° T.O.

Rm 4,20-25; Sal da Lc 1; Lc 12,13-21

*«La santa umiltà
confonde la superbia»*

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

24

OTTOBRE

s. Antonio M. Claret

2023

MARTEDI

*Ho annunciato
la tua giustizia
nella grande assemblea;
vedi: non tengo chiuse
le labbra,
Signore, tu lo sai*

Sal 39

24/10 MAR XXIX° T.O.

Rm 5,12.15.17-19.20-21; Sal 39; Lc 12,35-38

*“Il vero cristiano
deve rallegrarsi
nelle tribolazioni”*

Tommaso da Celano

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

25

OTTOBRE

s. Crispino,
s. Gaudenzio,
s. Mauro

2023

MERCOLEDÌ

*Il nostro aiuto
è nel nome del Signore:
egli ha fatto cielo e terra*

Sal 123

25/10 MER XXIX° T.O.

Rm 6,12-18; Sal 123; Lc 12,39-48

*“La caduta nel peccato
offende doppiamente Dio”*

Tommaso da Celano

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

26

OTTOBRE

s. Evaristo Papa

2023

GIOVEDÌ

*Beato l'uomo
che non entra
nel consiglio dei malvagi,
ma nella legge
del Signore trova
la sua gioia,
la sua legge medita
giorno e notte*

Sal 1

26/10 GIO XXIX° T.O.

Rm 6,19-23; Sal 1; Lc 12,49-53

*“Il dono della vista interiore
l’ha ricevuto il corpo per il bene
dello spirito... A chi lo vedeva,
Francesco sembrava un uomo
dell’altro mondo”*

Leggenda maggiore
di San Bonaventura

SAN FRANCESCO D’ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

27

OTTOBRE

s. Fiorenzo

2023

VENERDI

*Insegnami il gusto del
bene e la conoscenza,
perché ho fiducia
nei tuoi comandi*

Salmo 118

27/10 VEN XXIX° T.O.

Rm 7,18-25; Sal 118; Lc 12,54-59

*«Lodato sii, mio Signore, per
sorella acqua, la quale è molto
umile e utile e preziosa e casta.
Lodato sii, mio Signore,
per nostra sorella madre terra,
la quale ci nutre e ci mantiene:
produce frutti colorati,
fiori ed erba»*

Cantico delle creature

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

28

OTTOBRE

Ss. Simone e Giuda
Apostoli

2023

SABATO

*I cieli narrano
la gloria di Dio,
l'opera delle sue mani
annuncia il firmamento*

Sal 18

28/10 SAB XXIX° T.O.

Ef 2,19-22; Sal 18; Lc 6,12-16

*«Lodato sii, mio Signore,
per la morte del corpo, dalla
quale nessun essere vivente
può fuggire, guai a quelli che
moriranno nel peccato mortale.
Beati quelli che troveranno la
morte mentre stanno rispettando
le tue volontà, perché la “morte
seconda” non farà loro
alcun male»*

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

29

OTTOBRE

s. Ermelinda verg.

2023



DOMENICA

*Mio Dio, mia rupe,
in cui mi rifugio;
mio scudo, mia potente
salvezza e mio baluardo*

Sal 17

29/10 DOM XXX° T.O. Anno A

Es 22,20-26; Sal 17; 1Ts 1,5-10; Mt 22,34-40

Francesco morì tra il 3
e il 4 ottobre 1226.

È il patrono d'Italia, ma anche
il protettore degli animali, dei
commercianti e dei "lupetti"
dell'Agesci

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

30

OTTOBRE

s. Germano v.

2023

LUNEDI

*I giusti invece
si rallegrano,
esultano davanti a Dio
e cantano di gioia*

Sal 67

30/10 LUN XXX° T.O.

Rm 8,12-17; Sal 67; Lc 13,10-17

L'attuale papa ha voluto prendere il nome di Francesco ricordando il poverello di Assisi. Nel suo magistero ha richiamato la vita povera basata sugli insegnamenti del Vangelo e rispettosa del creato

SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...

31

OTTOBRE

s. Lucilla m.

2023

MARTEDI

*Nella speranza infatti
siamo stati salvati*

Rm 8,24

31/10 MAR XXX° T.O.

Rm 8,18-25; Sal 125; Lc 13,18-21

Gli ordini francescani in diocesi erano molto presenti sia con conventi che con fraternità. Tuttora possiamo trovare a Gorizia i Cappuccini con la mensa dei poveri e la disponibilità per le confessioni. Sono attive sul territorio anche due fraternità di laici

***SAN FRANCESCO D'ASSISI
oggi aiutami a pregare per...***