

1

AGOSTO

s. Alfonso de' Liguori

2021

✠ DOMENICA

*«In verità io vi dico:
voi mi cercate
non perché avete visto
dei segni,
ma perché avete
mangiato di quei pani
e vi siete saziati»*

Gv 6,26

1/8 DOM XVIII° T.O. Anno B

Es 16,2-4.12-15; Sal 77; Ef 4,17.20-24;

Gv 6,24-35

Gesù esorta oltre a procurarci il cibo quotidiano, a desiderare, cioè a lavorare, con altrettanta intensità e convinzione in vista di quel cibo che solo lui può donare, il cibo che dà la vita per sempre, la vita che rimane oltre la morte.

*Cerchiamo il cibo
che non perisce!*

2

2021

AGOSTO

s. Eusebio di Vercelli,
s. Pietro G. Eymard

LUNEDI

*Ma Gesù disse loro:
«Non occorre che
vadano, voi stessi date
loro da mangiare»*

Mt 14,16

2/8 LUN XVIII° T.O.

Nm 11,4-15; Sal 80; Mt 14,13-21

Gesù ha dato il compito ai suoi discepoli di sfamare la moltitudine. Ai giorni nostri, siamo noi i discepoli che devono dare da mangiare a chi non ha di che nutrirsi ed è in difficoltà.

*Signore rendici
tuoi collaboratori*

3

AGOSTO

s. Lidia

2021

MARTEDI

*Non ciò che entra
nella bocca
rende impuro l'uomo;
ciò che esce dalla
bocca, questo rende
impuro l'uomo!*

Mt 15,11

3/8 MAR XVIII° T.O.

Nm 12,1-13; Sal 50; Mt 15,1-2.10-14

*“Il Signore vuole che Pietro non
valuti più gli eventi e le persone
secondo le categorie del puro e
dell'impuro, ma che impari ad
andare oltre, per guardare
alla persona e alle intenzioni
del suo cuore”*

(Papa Francesco)

*Alleniamoci
in questo esercizio!*

4

AGOSTO

s. Giovanni M. Vianney

2021

MERCOLEDÌ

*Gesù le replicò:
«Donna, grande è
la tua fede! Avvenga
per te come desideri».
E da quell'istante
sua figlia fu guarita*

Mt 15,28

4/8 MER XVIII° T.O.

Nm 13,2-3.26-14,1.26-30.35; Sal 105;
Mt 15,21-28

“Il Signore non si volta dall'altra parte e, se a volte sembra insensibile alle richieste di aiuto, è per mettere alla prova e irrobustire la nostra fede. Noi dobbiamo continuare a gridare come questa donna: «Signore, aiutami», con perseveranza e coraggio”

(Papa Francesco)

5

2021

AGOSTO

Dedic. Basilica
s. Maria Maggiore

GIOVEDÌ

*Disse loro:
«Ma voi, chi dite
che io sia?».*
*Rispose Simon Pietro:
«Tu sei il Cristo,
il Figlio del Dio vivente»*

Mt 16,15-16

5/8 GIO XVIII° T.O.

Nm 20,1-13; Sal 94; Mt 16,13-23

Chi è amico di Gesù,
suo discepolo e familiare,
lo riconosce in una
esperienza, condivisa con altre
persone e sperimentata nei fatti.
Quando non lo riconosciamo,
facciamoci soccorrere!

6

2021

AGOSTO

Trasfigurazione
del Signore

VENERDI

*Questi è il Figlio mio,
l'amato:
ascoltatelo!*

Mc 9,7

6/8 VEN TRASFIGURAZIONE
del SIGNORE

Dn 7,9-10.13-14; Sal 96; 2Pt 1,16-19;
Mc 9,2-10 (Anno B)

“La Parola di Cristo in noi cresce
quando noi la proclamiamo,
quando noi la diamo agli altri!
Questa è la vita cristiana.
È una missione per tutta la
Chiesa, per tutti i battezzati,
per tutti noi: ascoltare Gesù,
offrirlo agli altri”

(Papa Francesco)

*Ascoltiamolo e
condividiamolo!*

7

AGOSTO

Ss. Sisto II Papa e Comp.,
s. Gaetano da Thiene

2021

SABATO

*Gesù lo minacciò
e il demonio uscì da lui,
e da quel momento
il ragazzo fu guarito*

Mt 17,18

7/8 SAB XVIII° T.O.

Dt 6,4-13; Sal 17; Mt 17,14-19

Ciò che dà valore a tutto è
l'averne o non avere fede.
La fede vera consiste nel
credere più in Gesù che nelle
nostre forze, più in Lui che in ciò
che abbiamo davanti.
"Da quel momento il ragazzo fu
guarito", e speriamo anche la
nostra fede con lui

8

AGOSTO

s. Domenico

2021

✠ DOMENICA

*Io sono il pane vivo,
disceso dal cielo.
Se uno mangia
di questo pane
vivrà in eterno*

Gv 6,51

8/8 DOM XIX° T.O. Anno B

1Re 19,4-8; Sal 33; Ef 4,30-5,2; Gv 6,41-51

“Quando facciamo
la comunione riceviamo la vita
stessa di Dio.

La Vergine Maria sostenga
il nostro proposito di fare
comunione con Gesù Cristo,
per diventare a nostra
volta pane spezzato
per i fratelli”

(Papa Francesco)

9

2021

AGOSTO

s. Teresa Benedetta,
s. Romano m.

LUNEDI

*Vegliate dunque,
perché non sapete
né il giorno né l'ora*

Mt 25,13

9/8 LUN XIX° T.O.

Os 2,16.17.21-22; Sal 44; Mt 25,1-13

Con queste parole Gesù ci ricorda innanzitutto che Lui verrà. La nostra vita sulla terra terminerà ed inizierà una vita nuova, che non avrà più fine.

*Viviamo l'oggi, nel presente
che la Provvidenza
ci offre da vivere*

10

AGOSTO

s. Lorenzo m.

2021

MARTEDI

*Chi ama la propria vita,
la perde e chi odia
la propria vita
in questo mondo,
la conserverà
per la vita eterna*

Gv 12,25

10/8 MAR XIX° T.O.

Dt 10,12-22; Sal 147; Mt 17,22-27

È quel gesto quotidiano che ci chiede di non porre sé stessi al primo posto; quella gioia di morire un po' a sé stessi per fare spazio nel nostro cuore a Dio attraverso le persone che incontriamo...
... ogni giorno

11

AGOSTO

s. Chiara d'Assisi

2021

MERCOLEDÌ

11/8 MER XIX° T.O.

Dt 34,1-12; Sal 65; Mt 18,15-20

Gesù ci insegna come pregare
per avere la certezza
che Dio ci ascolta.

*Perché dove sono due o
tre riuniti nel mio nome,
lì sono io
in mezzo a loro*

Mt 18,20

*Signore, quando prego,
fa' che il mio cuore
sia sempre umile*

12

2021

AGOSTO

s. Giovanni Franc.
de Chantal,
s. Ilaria e Compagni

GIOVEDÌ

*Signore,
se il mio fratello
commette colpe
contro di me,
quante volte dovrò
perdonargli?*

Mt 18,21

12/8 GIO XIX° T.O.

Gs 3,7-10.11.13-17; Sal 113; Mt 18, 21-19,1

Dobbiamo perdonare sempre, perché Dio ci perdona senza misura. Gesù ci dà l'esempio: morendo chiede perdono per i suoi assassini. Anche noi dobbiamo imparare ad essere come Gesù fino in fondo

13

AGOSTO

Ss. Felice e Fortunato,
martiri

2021

VENERDI

*Così non sono più due,
ma una sola carne.*

*Dunque l'uomo
non divida quello che
Dio ha congiunto*

Mt 19,6

13/8 VEN XIX° T.O.

Gs 24,1-13; Sal 135; Mt 19,3-12

Il disegno di Dio sull'uomo
e sulla donna è un "grande"
progetto d'amore.

Amare vuol dire saper donare
se stessi.

*Signore aiutaci ad avere
questa consapevolezza*

14

AGOSTO

s. Massimiliano
M. Kolbe

2021

SABATO

*Gesù però disse:
«Lasciateli,
non impedito che i
bambini vengano a me;
a chi è come
loro, infatti, appartiene
il regno dei cieli»*

Mt 19,14

14/8 SAB XIX° T.O.

Gs 24,14-29; Sal 15; Mt 19,13-15

Ringraziamo il Padre
e chiediamogli di aiutarci
a diventare semplici e puri
come i bambini

15

AGOSTO

Maria SS. Assunta
in cielo

2021

✠ DOMENICA

*E beata colei
che ha creduto
nell'adempimento
di ciò che il Signore
le ha detto*

Lc 1,45

15/8 DOM ASSUNZIONE della
B.V. MARIA

Ap 11,19;12,1-6.10; Sal 44; 1Cor 15,20-26;
Lc 1,39-56

Gesù precisa e completa: "Beati
coloro che ascoltano la parola
di Dio e la osservano!"

(Lc 11,27-28)

*Signore, sorreggimi
sull'esempio di Maria,
ad essere capace di "sentire"
nelle cose semplici della vita di
ogni giorno la Tua presenza*

16

AGOSTO

s. Stefano di Ungheria,
s. Rocco

2021

LUNEDI

*Se vuoi essere perfetto,
va', vendi quello
che possiedi,
dallo ai poveri e avrai
un tesoro nel cielo;
e vieni! Seguimi!*

Mt 19,21

16/8 LUN XX° T.O.

Gdc 2,11-19; Sal 105; Mt 19,16-22

“Il Signore ci chiede di distaccarci dalle false ricchezze per entrare nella vita vera, la vita piena, autentica, luminosa”

(Papa Francesco)

*Signore fammi capire come posso vivere oggi il tuo invito
“Va', vendi tutto ciò che hai e dallo ai poveri”*

17

AGOSTO

s. Giacinto,
Bb. Antonio Kimura
e Comp.

2021

MARTEDI

*È più facile che un
cammello passi per
la cruna di un ago,
che un ricco entri
nel regno di Dio*

Mt 19,24

17/8 MAR XX° T.O.

Gdc 6,11-24; Sal 84; Mt 19,23-30

È difficile liberarsi dal desiderio di possedere. La conversione è dono di Dio, ma richiede la nostra disponibilità ad aderire a ciò che ci viene chiesto, usando bene il tempo per le cose che contano davvero

18

AGOSTO

s. Elena imp.,
s. Agapito m.

2021

MERCOLEDÌ

*Così gli ultimi
saranno i primi
e i primi, ultimi*

Mt 20,16

18/8 MER XX° T.O.

Gdc 9,6-15; Sal 20; Mt 20,1-16

L'azione di Dio
supera i nostri calcoli
e il nostro modo umano
di pensare.

A volte riteniamo
Dio scomodo

19

2021

AGOSTO

s. Giovanni Eudes

GIOVEDÌ

*Tutti quelli che troverete,
chiamateli alle nozze*

Mt 22,9

19/8 GIO XX° T.O.

Gdc 11,29-39; Sal 39; Mt 22,1-14

Siamo invitati alla festa di Dio,
anche se non lo meritiamo.
Lui ci invita sempre, tutti.
Forse sono anch'io uno di quei
servi mandati lungo le strade
a invitare gli ultimi?

20

2021

AGOSTO

s. Bernardo abate

VENERDI

20/8 VEN XX° T.O.

Rt 1,1.3-6.14-16.22; Sal 145; Mt 22,34-40

Amare gli altri
è ciò che rende vero
l'amore per Dio

*Amerai il tuo prossimo
come te stesso*

Mt 22,39

21

AGOSTO

s. Pio X Papa

2021

SABATO

*Chi tra voi
è più grande,
sarà vostro servo;
chi invece si esalterà,
sarà umiliato e chi si
umilierà sarà esaltato*

Mt 23,11-12

21/8 SAB XX° T.O.

Rt 2,1-3.8-11;4,13-17; Sal 127; Mt 23,1-12

Il Signore non guarda chi crede di essere grande e ostenta ciò che fa, ma chi offre con umiltà e pazienza la propria opera nella comunità.

A questi, Dio darà il suo premio

22

AGOSTO

B.V. Maria Regina,
s. Fabrizio

2021

✠ DOMENICA

*Signore, da chi
andremo? Tu hai parole
di vita eterna e noi
abbiamo creduto
e conosciuto che tu
sei il Santo di Dio*

Gv 6,68-69

22/8 DOM XXI° T.O. Anno B

Gs 24,1-2.15-17.18; Sal 33; Ef 5,21-32;
Gv 6,60-69

*“Ho un Amico grande, grande;
di più giusti non ce n'è:
mi ha donato tutto il mondo,
è più forte anche di un re”*

(Claudio Chieffo)

*Sostienimi ogni giorno
a riconoscere che Tu sei
il Signore della mia vita*

23

AGOSTO

s. Rosa da Lima verg.

2021

LUNEDI

*Guai a voi,
scribi e farisei ipocriti,
che chiudete
il regno dei cieli
davanti alla gente*

Mt 23,13

23/8 LUN XXI° T.O.

1Ts 1,2-5.8-10; Sal 149; Mt 23,13-22

Una comunità organizzata attorno a un falso dio, e che lo presenta come un giudice severo, lasciando poco spazio alla misericordia, "non entra nel Regno". Rendiamo gloria a Dio mettendo al primo posto le persone accanto a noi e la loro dignità?

24

AGOSTO

s. Bartolomeo Apostolo

2021

MARTEDI

*Perché ti ho detto
che ti avevo visto
sotto l'albero di fichi,
tu credi?*

*Vedrai cose più
grandi di queste!*

Gv 1,50

24/8 MAR S. BARTOLOMEO,
Ap.

Ap 21,9-14; Sal 144; Gv 1,45-51

*“Grandi cose ha fatto
il Signore per noi,
Ha fatto germogliare
i fiori tra le rocce”*

(Gen Rosso)

*Ti preghiamo Signore, aiutaci
sempre a credere e accompagnarci
in questo cammino.
Aiutaci a vedere le tue grandi
opere e ad apprezzarle*

25

AGOSTO

s. Ludovico re,
s. Giuseppe Calasanzio

2021

MERCOLEDÌ

*Gesù parlò dicendo:
«Guai a voi,
scribi e farisei ipocriti,
che assomigliate
a sepolcri imbiancati»*

Mt 23,27

25/8 MER XXI° T.O.

1Ts 2,9-13; Sal 138; Mt 23,27-32

“L’immagine dei «sepolcri imbiancati» parla da sola e non ha bisogno di commenti. Qual è l’immagine di me che cerco di presentare agli altri? Corrisponde a ciò che di fatto sono davanti a Dio?”

(Lectio divina dei Carmelitani)

26

2021

AGOSTO

s. Alessandro m.,
b. Miriam di
Gesù Crocifisso

GIOVEDÌ

*Tenetevi pronti
perché, nell'ora
che non immaginate,
viene il Figlio dell'uomo*
Mt 24,44

26/8 GIO XXI° T.O.

1Ts 3,7-13; Sal 89; Mt 24,42-51

“Dov'è Dio quando muoiono
innocenti o le persone soffrono?
Possiamo solo guardare a Gesù
e domandarglielo, la risposta
sarà: Dio è in loro,
soffre in loro”

(Papa Francesco)

*Signore, dacci la Fede di
accettare le sofferenze più gravi,
come la morte prematura di
una persona cara*

27

AGOSTO

s. Monica

2021

VENERDI

*Vegliate dunque,
perché non sapete
né il giorno né l'ora*

Mt 25,13

27/8 VEN XXI° T.O.

1Ts 4,1-8; Sal 96; Mt 25,1-13

È nella capacità di tenere vivo oggi il desiderio dell'incontro con il Signore che si gioca il giudizio finale, cioè essere o non essere riconosciuti quando Lui verrà alla fine dei tempi.

Rimaniamo vigilanti!

28

AGOSTO

s. Agostino

2021

SABATO

*Ho avuto paura
e sono andato
a nascondere il tuo
talento sotto terra*

Mt 25,25

28/8 SAB XXI° T.O.

1Ts 4,9-11; Sal 97; Mt 25,14-30

I talenti sono i doni individuali che Dio ci ha dato per farli fruttificare e per condividerli con gli altri, affinché il Suo amore si manifesti. Sarà Dio a rendere fecondi quei semi.

Signore, aiutaci a mettere a frutto i talenti che abbiamo ricevuto gratuitamente

29

AGOSTO

Martirio
di s. Giov. Batt.

2021

✠ DOMENICA

*Non c'è nulla fuori
dell'uomo che,
entrando in lui,
possa renderlo impuro.
Ma sono le cose che
escono dall'uomo
a renderlo impuro*

Mc 7,15

29/8 DOM Martirio di
S. Giovanni Battista (m)

Dt 4,1-2.6-8; Sal 14; Gc 1,17-18.21-27;
Mc 7,1-8.14-15.21-23

“Il cuore dell'uomo è inquinato
da ogni sorta di peccato.
Esso mai potrà venire pulito.
Dovrà solo essere cambiato.
Uno solo lo può cambiare, il
Signore, per mezzo del suo
Spirito Santo”

(Movimento Apostolico)

*Lasciamo che la Parola di Dio
cambi il nostro cuore*

30

2021

AGOSTO

Ss. Felice e Adauto

LUNEDÌ

*Lo Spirito del Signore
mi ha mandato a
portare ai poveri il lieto
annuncio, a proclamare
ai prigionieri
la liberazione*

Lc 4,18

30/8 LUN XXII° T.O.

1Ts 4,13-18; Sal 95; Lc 4,16-30

L'annuncio di Gesù suscita sdegno nella sinagoga, tanto che egli viene cacciato.
"Nemo propheta in patria".
Questo è vero anche oggi!

*Signore, aiutaci a discernere la
Tua Parola tra i tanti messaggi
del mondo contemporaneo*

31

AGOSTO

s. Aristide

2021

MARTEDI

*C'era un uomo
che era posseduto
da un demonio.
Gesù gli ordinò
severamente:
«Taci! Esci da lui!»*

Lc 4,33.35

31/8 MAR XXII° T.O.

1Ts 5,1-6.9-11; Sal 26; Lc 4,31-37

Gesù lotta contro il potere del male che possiede le persone, rendendole schiave dei mezzi di comunicazione, del consumismo e alienandole. Egli interviene restituendo loro coscienza e libertà.

Il Padre ci guidi e ci ispiri nella lotta per scoprire e mantenere la nostra identità