

1

LUGLIO

b. Antonio Rosmini,
s. Aronne

2021

GIOVEDÌ

*Si diranno benedette
nella tua discendenza
tutte le nazioni
della terra, perché tu
hai obbedito
alla mia voce!*

Gn 22,18

1/7 GIO XIII° T.O.
Gn 22,1-19; Sal 114; Mt 9,1-8

Abramo ha saputo fidarsi senza
far domande, ha ascoltato e
creduto senza capire il perché!
La fedeltà viene sempre
ripagata, se sappiamo
rispondere con piena fiducia!

*Signore, insegnami a
guardare agli altri e alle sfide
della vita coi tuoi occhi!*

2

LUGLIO

s. Ottone

2021

VENERDI

*Rendete grazie
al Signore,
perché è buono,
perché il suo amore
è per sempre*

Sal 105

2/7 VEN XIII° T.O.

Gn 23,1-4.10.19; 24,1-8.6; Sal 105;

Mt 9,9-13

La ricerca del Signore e delle
Sue opere è qualcosa che
dev'essere fatto ogni giorno,
perché spesso nella vita
ci dimentichiamo di Lui,
non riuscendo più a
riconoscerlo nelle piccole
e grandi cose delle nostre
vite quotidiane

3

2021

LUGLIO

s. Tommaso Apostolo

SABATO

Gesù disse:
«Non essere incredulo,
ma credente!»
«Perché mi hai veduto,
hai creduto;
beato chi non ha visto
e ha creduto!»

Gv 20,27-29

3/7 SAB S. TOMMASO, Ap.
Ef 2,19-22; Sal 116; Gv 20,24-29

“Per non credere a tutto,
bisogna Credere.
Chi non crede a Dio,
crede a tutto!”

(Eugenio Corti)

*Quante volte mettiamo
paletti alla fede, riducendola
a una formalità o
una ricerca di segni!*

4

LUGLIO

s. Elisabetta di Portogallo
s. Eliodoro, vescovo

2021

✠ DOMENICA

*Gesù disse loro:
«Un profeta non è
disprezzato se non
nella sua patria».
E non poté operare
nessun prodigio*

Mc 6,4

4/7 DOM XIV° T.O. Anno B
Ez 2,2-5; Sal 122; 2Cor 12,7-10; Mc 6,1-6

*“Siamo tutti apprendisti
in un mestiere dove
non saremo mai maestri!”*

(Ernest Hemingway)

*Gesù, con la Sua grande
umiltà, ha insegnato e ha
mostrato il Suo potere a quelli
che credevano in Lui, dando
loro Salvezza e guarigione*

5

2021

LUGLIO

s. Antonio M. Zaccaria

LUNEDI

*Giacobbe fece
questo voto:
«Se Dio sarà con me
(...)
Questa pietra, che ho
eretto come stele,
sarà una casa di Dio»*

Gn 28,20.22

5/7 LUN XIV° T.O.

Gn 28,10-22; Sal 90; Mt 9,18-26

La stele, eretta a santuario,
testimonia che la Parola del
Signore è pietra d'angolo per
la nostra vita, degna di Fede!
Sarà segno della Sua vicinanza
e cura di noi, roccia stabile
in eterno!

La pietra del sepolcro del mio
cuore sia rotolata ed eretta a
santuario dello Spirito!

6

2021

LUGLIO

s. Maria Goretti
verg. e m.

MARTEDI

6/7 MAR XIV° T.O.

Gn 32,23-32; Sal 16; Mt 9,32-38

La preghiera che Gesù
consegna ai discepoli
è anche per noi, oggi.

*Pregate dunque
il padrone della messe
che mandi operai
nella sua messe!*

Mt 9,38

*Aiutaci ad entrare in
comunione con Te, donaci
forza sempre nuova per
continuare ad essere in questo
nostro tempo, una missione
sulla terra!*

7

LUGLIO

s. Claudio

2021

MERCOLEDÌ

*Ecco, l'occhio del Signore
è su chi lo teme,
su chi spera nel suo amore,
per liberarlo dalla morte
e nutrirlo in tempo di fame*

Sal 32

7/7 MER XIV° T.O.

Gn 41,55-57;42,5-7.17-24; Sal 32; Mt 10,1-7

In Te Signore abbiamo fiducia
e speriamo. Sei Tu la nostra
salvezza, la forza che ci aiuta
a vivere e di questo
il nostro cuore esulta.

*Aiutaci perché possiamo
rimanere sempre
con Te e in Te*

8

2021

LUGLIO

s. Adriano III Papa

GIOVEDÌ

*Strada facendo
predicate dicendo
che il Regno dei cieli
è vicino (...)
non procuratevi
né denaro né sacca
da viaggio*

Mt 10,7.9

8/7 GIO XIV° T.O.

Gn 44,18-21.23-29; 45,1-5; Sal 104;

Mt 10,7-15

Apri i nostri cuori Signore,
allontana le nostre paure,
illuminaci con il tuo
Santo Spirito, per annunciare
con la nostra vita,
la tua Parola

9

2021

LUGLIO

s. Veronica Giuliani,
s. Paolina Visintainer,
s. Armando

VENERDI

*Ecco: io vi mando come
pecore in mezzo a lupi;
siate dunque prudenti
come i serpenti
e semplici come
le colombe*

Mt 10,16

9/7 VEN XIV° T.O.

Gn 46,1-7.28-30; Sal 36; Mt 10,16-23

La strada da percorrere
sarà impervia e non priva di
pericoli. Gesù con il suo Spirito,
illuminerà le nostre menti
e guiderà i nostri passi.

*Signore Gesù fa' che la tua
Parola arrivi a me forte, chiara
e che non sia coperta dal
frastuono assordante
delle distrazioni del mondo*

10

2021

LUGLIO

s. Pio I papa

SABATO

*E non abbiate paura
di quelli che uccidono
il corpo, ma non hanno
potere di uccidere
l'anima!*

Mt 10,28

10/7 SAB XIV° T.O.

Gn 49,29-33;50,15-24; Sal 104; Mt 10,24-33

“Non abbiate paura, Cristo sa
cosa c'è dentro l'uomo.

Solo Lui lo sa.

Permettete quindi, vi prego, vi
imploro con umiltà e fiducia,
permettete a Cristo di parlare
all'uomo. Solo Lui ha parole di
vita, sì, di vita eterna”

(S. Giovanni Paolo II)

11

LUGLIO

s. Benedetto abate

2021

✠ DOMENICA

*In lui ci ha scelti
prima della creazione
del mondo (...)
In lui siamo stati fatti
eredi secondo
il progetto
della sua volontà*

Ef 1,4-5

11/7 DOM S. BENEDETTO, (†547)
Patrono d'Europa [P]

Am 7,12-15; Sal 84; Ef 1,3-14; Mc 6,7-13

Ti rendiamo grazie
per la tua bontà Signore,
perché la nostra esistenza
non è frutto di un caso
ma di un tuo progetto gratuito
d'amore per ciascuno di noi

12

LUGLIO

Ss. Ermagora, vescovo
e Fortunato, diacono
martiri

2021

LUNEDÌ

*Come un pastore
passa in rassegna
il suo gregge, così io
le radunerò da tutti
i luoghi dove erano
state disperse*

Ez 34,12

12/7 LUN XV° T.O.

Ez 34,11-16; Sal 22; 2Cor 4,7-15;
Gv 15,18-21

Stiamo vivendo un tempo molto
difficile, del quale sappiamo di
essere in parte responsabili.

*Signore, abbi misericordia
di noi, vieni in nostro aiuto
e salvaci!*

13

LUGLIO

Anniversario della
Dedicazione della
Basilica di S. Maria Assunta
di Aquileia

2021

MARTEDI

*Vedano gli umili
e si rallegriano;
si ravvivi il cuore
di chi cerca Dio*

Sal 68

13/7 MAR XV° T.O.

Es 2,1-15; Sal 68; Mt 11,20-24

*“In profonda umiltà mi sento
forte della potenza divina,
che mi indica il sentiero e mi dà
forza e coraggio nel cammino”
(Cecilio Maria Cortinovis)*

*O Signore, che il mio spirito
non si stanchi mai, di cercarti
ogni giorno con umiltà
e di rallegrarsi per i tanti
tuoi benefici*

14

LUGLIO

s. Camillo de Lellis

2021

MERCOLEDÌ

*Ti benedico, o Padre,
perché hai tenuto
nascoste queste cose
ai sapienti e agli
intelligenti e le hai
rivelate ai piccoli*

Mt 11,25

14/7 MER XV° T.O.

Es 3,1-6.9-12; Sal 102; Mt 11,25-27

*“Il mondo non si santifica,
perché, non vuole credere a Dio
in semplicità di cuore”*

(Cecilio Maria Cortinovis)

*Padre, suscita cuori semplici e
umili che, illuminati da Te,
sappiano accogliere i tuoi
insegnamenti*

15

2021

LUGLIO

s. Bonaventura

GIOVEDÌ

*Prendete il mio giogo
sopra di voi e imparate
da me, che sono mite
e umile di cuore*

Mt 11,29

15/7 GIO XV° T.O.

Es 3,13-20; Sal 104; Mt 11,28-30

Molte volte le fatiche, le stanchezze, le delusioni della vita rendono difficile il cammino.

Gesù, che hai condiviso le nostre debolezze, insegnaci a percorrere la via della mitezza, dell'umiltà, per accogliere il tuo "giogo", e dare così il vero valore alle nostre fatiche

16

LUGLIO

Madonna del Carmine

2021

VENERDI

*Questo giorno sarà
per voi un memoriale,
lo celebrerete
come festa del Signore*

Es 12,14

16/7 VEN XV° T.O.

Es 11,10-12,14; Sal 115; Mt 12,1-8

Grazie Signore Gesù
perché ad ogni santa Messa
Tu sei presente e mi abbracci
con la tua misericordia.
Aiutami a fare altrettanto
con il mio prossimo

17

LUGLIO

s. Alessio

2021

SABATO

*Ecco il mio servo,
che io ho scelto;
il mio amato.*

*Porrò il mio spirito
sopra di lui e annuncerà
alle nazioni la giustizia*

Mt 12,18

17/7 SAB XV° T.O.

Es 12,37-42; Sal 135; Mt 12,14-21

Anche noi siamo chiamati
ad annunciare l'Amore di Dio!
Ti ringraziamo Signore
per lo Spirito Santo
che effondi continuamente
su di noi

18

LUGLIO

s. Federico

2021

✠ DOMENICA

*Se dovessi camminare
in una valle oscura,
non temerei alcun male,
perché Tu sei con me*

Sal 22

18/7 DOM XVI° T.O. Anno B

Ger 23,1-6; Sal 22; Ef 2,13-18; Mc 6,30-34

“La lettura del Salmo 22 mi
procura molto più conforto
e luce della letteratura delle
centinaia di altri libri letti”

(Henri Bergson)

19

LUGLIO

s. Arsenio

2021

LUNEDÌ

*Non abbiate paura!
Siate forti
e vedrete la salvezza
del Signore, il quale
oggi agirà per voi*

Es 14,13

19/7 LUN XVI° T.O.

Es 14,5-18; Sal da Es; Mt 12,38-42

La vita è un tempo di prova
durante il quale dobbiamo
avere la forza di essere
fedeli a Cristo.

*Fa' che riconosca l'azione
di salvezza nella mia vita*

20

2021

LUGLIO

s. Apollinare v. e m.,
s. Elia profeta

MARTEDI

*Chiunque fa la volontà
del Padre mio
che è nei cieli,
questi è per me fratello,
sorella e madre*

Mt 12,50

20/7 MAR XVI° T.O.

Es 14,21-31; Sal da Es; Mt 12,46-50

Quando la sua famiglia cercò
di impossessarsi di lui,
reagì ed allargò la famiglia:
«Ecco mia madre e i miei
fratelli"! Creò la comunità.
In Dio tutti sono comunità,
famiglia di Dio, nessuno escluso
se fa la volontà divina

21

LUGLIO

s. Lorenzo da Brindisi

2021

MERCOLEDÌ

*Una parte cadde sulla
terra buona e diede
frutto, dove il cento,
dove il sessanta,
dove il trenta*

Mt 13,8

21/7 MER XVI° T.O.

Es 16,1-5.9-15; Sal 77; Mt 13,1-9

La Parabola del seminatore
che esce a seminare dice che il
seme va sparso su ogni terreno:
strada, sassoso, pieno di spine,
buono. Lui esce e semina.
Cade in ogni cuore la Parola,
questo seme incorruttibile,
e così nasce e cresce
il Regno di Dio

22

LUGLIO

s. Maria Maddalena

2021

GIOVEDÌ

Gesù le disse: «Maria!». Essa allora, voltatasi verso di lui, gli disse in ebraico: «Rabbunì!», che significa: Maestro!

Gv 20,16

22/7 GIO S. MARIA
MADDALENA

Ct 3,1-4a; Sal 62; Gv 20,1.11-18

“Questo incontro per Maria segna il passaggio dalla morte alla vita, dal pianto alla gioia. É chiamata per nome. Il riconoscimento è proprio una chiamata personale e questa chiamata diventa missione: tu realizzi il tuo nome andando verso gli altri”

(Silvano Fausti)

23

2021

LUGLIO

s. Brigida di Svezia
compatrona d'Europa

VENERDI

*Come il tralcio
non può portare frutto
da se stesso se non
rimane nella vite,
così neanche voi
se non rimanete in me*

Gv 15,4

23/7 VEN S. BRIGIDA, (†1373)
Patrona d'Europa

Gal 2,19-20; Sal 33; Gv 15,1-8

*“L'umiltà di Gesù è così grande
che Egli ha bisogno dei tralci
per produrre frutti”*

(S. Teresa di Calcutta)

*Ognuno di noi è un
collaboratore di Cristo,
il tralcio di quella vite*

24

2021

LUGLIO

s. Charbel Makhlūf,
s. Cristina verg.

SABATO

*No, rispose,
perché non succeda che,
cogliendo la zizzania,
con essa sradichiate
anche il grano*

Mt 13,29

24/7 SAB XVI° T.O.

Es 24,3-8; Sal 49; Mt 13,24-30

La parabola ci aiuta a non cadere nella tentazione di escludere dalla comunità i diversi ed i peccatori. È la forza del Regno, che agisce nella storia: imparare a vivere con le differenze o contraddizioni. Alla fine ci sarà la giustizia e la separazione

25

LUGLIO

s. Giacomo, Apostolo

2021

✠ DOMENICA

*Egli allora distribuì
quei cibi ai compagni,
i quali mangiarono,
e ne avanzò, secondo
la Parola del Signore*

2Re 4,44

25/7 DOM S. GIACOMO, Ap.
2Re 4,42-44; Sal 144; Ef 4,1-6; Gv 6,1-15

“Tempo è di ritornare poveri,
per ritrovare il sapore
del pane”

(David Maria Turoldo)

*Signore, la terra fertile che tu
hai creato provvede al nostro
sostentamento.*

*Ringraziamo e condividiamo
con chi ne ha bisogno*

26

LUGLIO

Ss. Gioacchino e Anna

2021

LUNEDÌ

Mosè disse:
«Che ti ha fatto
questo popolo,
perché tu
l'abbia gravato di un
peccato così grande?»
Es 32,22

26/7 LUN XVII° T.O.

Es 32,15-24.30-34; Sal 105; Mt 13,31-35

“La giustizia
rende un popolo grande,
il vizio lo conduce
alla decadenza”

(Pro 14,34)

*Mosè salì sul Monte per
ricevere una Parola di
salvezza, Gesù salì sulla
croce per donarci la salvezza*

27

LUGLIO

s. Natalia,
b. Maria Straszewska

2021

MARTEDI

*Egli rispose:
«Colui che semina
il buon seme è il Figlio
dell'uomo. Il campo è il
mondo. Il seme buono
sono i figli del regno»*

Mt 13,37-38

27/7 MAR XVII° T.O.

Es 33,7-11;34,5-9.28; Sal 102; Mt 13,36-43

*“Non giudicare ciascun giorno
in base al raccolto che hai
ottenuto, ma dai
semi che hai piantato”*

(Robert Louis Stevenson)

*Signore aiutaci a trovare in
ogni raccolto ciò che di buono
abbiamo seminato*

28

LUGLIO

Ss. Nazario e Celso

2021

MERCOLEDÌ

*Il regno dei cieli
è simile a un tesoro
nascosto in un campo;
pieno di gioia,
vende tutti i suoi averi e
compra quel campo*

Mt 13,44

28/7 MER XVII° T.O.

Es 34,29-35; Sal 98; Mt 13,44-46

“Un viaggiatore mi chiese che cosa stessi cercando. «A dir la verità - dissi - sto cercando la perla di grande valore». Lui la estrasse da una tasca e me la diede. Io rimasi senza parole, poi mi ripresi:

«Davvero è per me?».

«No, è da donare!»”

(Teofane)

29

LUGLIO

s. Marta, Maria e Lazzaro

2021

GIOVEDÌ

*«Chiunque vive
e crede in me,
non morrà in eterno.*

Credi tu questo?».

*«Sì, io credo che tu sei il
Cristo, il Figlio di Dio»*

Gv 11,26-27

29/7 GIO S. MARTA (m)

1Gv 4,7-16; Sal 33; Gv 11,19-27

Marta viene provocata da una fede più grande nella Sua persona: credere in Lui già ora e non soltanto al futuro: "Gesù è la risurrezione e la vita". La risurrezione di Lazzaro è anche il segno concreto della potenza vivificante del Cristo che ha gesti e "parole di vita eterna"

30

2021

LUGLIO

s. Pietro Crisologo
v. e dott.

VENERDI

*Gesù disse loro:
«Un profeta non è
disprezzato se non
nella sua patria
e in casa sua»*

Mt 13,57

30/7 VEN XVII° T.O.

Lv 23,1,4-11.15-16.27.34-; Sal 80;

Mt 13,54-58

Un Dio vicino, quotidiano,
invece di farci gioire, talvolta
può scandalizzarci, perché
pensiamo di sapere già tutto di
Lui o perché vorremmo, forse,
essere noi i padroni assoluti
della nostra vita.

*Che gioia, Signore,
sapere che Tu abiti in noi!*

31

LUGLIO

s. Ignazio di Loyola

2021

SABATO

*Nessuno di voi
danneggi il fratello,
ma temete il vostro Dio,
poiché io sono
il Signore vostro Dio*

Lv 25,14.17

31/7 SAB XVII° T.O.

Lv 25,1.8-17; Sal 66; Mt 14,1-12

“La terra è in grado
di nutrire tutti.
Essa appartiene a Dio.
Tutte le ricchezze
le ha consegnate all’uomo
perché servano
al bene di tutti”

(S. Giovanni Paolo II)