

1

GIUGNO

s Giustino

2021

MARTEDI

*Beato l'uomo
che teme
il Signore*

Sal 111

1/6 MAR IX° T.O.

Tb 2,9-14; Sal 111; Mc 12,13-17

“Le più felici delle persone
non necessariamente hanno
il meglio di ogni cosa;
soltanto traggono il meglio
da ogni cosa che capita
sul loro cammino”

(Albert Einstein)

2

GIUGNO

Ss. Marcellino e Pietro

2021

MERCOLEDÌ

*Ora, Signore,
ricòrdati di me
e guardami*

Tb 3,3

2/6 MER IX° T.O.

Tb 3,1-11.16-17; Sal 24; Mc 12,18-27

“Dio è il tuo rifugio,
il tuo nascondiglio,
la tua fortezza, il tuo pastore,
il tuo consulente, il tuo amico,
il tuo redentore,
il tuo salvatore, la tua guida”

(Elisabeth Elliot)

3

2021

GIUGNO

Ss. Carlo Lwanga
e Comp.

GIOVEDÌ

*Amarlo con tutto il
cuore e con tutta la
forza e amare
il prossimo come
se stesso vale più di tutti
gli olocausti e i sacrifici*

Mc 12,32-33

3/6 GIO IX° T.O.

Tb 6,10-11; 7,1.9-17; 8,4-9; Sal 127;
Mc 12,28-34

“«Che cos'è Dio?» domanda
un bambino. La madre lo
stringe tra le braccia e gli
chiede: «Cosa provi? ».
«Ti voglio bene»
risponde il bambino.
«Ecco, Dio è questo»”

(Krzysztof Kieslowski)

4

GIUGNO

s. Quirino

2021

VENERDI

*Loda il Signore,
anima mia*

Sal 145

4/6 VEN IX° T.O.

Tb 11,5-17; Sal 145; Mc 12,35-37

“L’uomo che è una particella della tua creazione ti vuole lodare! Tu fai sì che procuri gioia il fatto di lodarti, poiché tu ci hai fatti per te e il nostro cuore è inquieto finché non trovi riposo in te”

(S. Agostino)

5

2021

GIUGNO

s. Bonifacio

SABATO

*Tutti hanno dato
del loro superfluo,
la vedova invece,
nella sua povertà,
ha gettato nel tesoro
tutto quanto aveva
per vivere*

Mc 12,43-44

5/6 SAB IX° T.O.

Tb 12,1.5-15-20; Sal da Tb 13; Mc 12,38-44

“Prendi, Signore, e ricevi
tutta la mia libertà, memoria,
intelligenza e volontà, tutto ciò
che ho e possiedo;
tu me lo hai dato, a te, Signore,
lo ridono; tutto è tuo...; dammi
solo il tuo amore e la tua
grazia; e questo mi basta”

(S. Ignazio di Loyola)

6

GIUGNO

Corpus domini
s. Bertrando, vescovo

2021

✠ DOMENICA

*Quanto più il sangue
di Cristo purificherà
la nostra coscienza
dalle opere di morte,
perché serviamo
al Dio vivente?*

Eb 9,14

6/6 DOM SS. CORPO e
SANGUE di CRISTO

Anno B

Es 24,3-8; Sal 115; Eb 9,11-15;
Mc 14,12-16.22-26

“«Purificazione del cuore»: non avere paura né di sé né degli altri. Il mistero della vita è che il male esiste e che noi ci siamo dentro; che si deve fare il possibile, senza lasciarsi dominare e senza mai ritenere di possedere la verità assoluta”

(Raimon Panikkar)

7

GIUGNO

s. Sabiniano

2021

LUNEDI

*Benedetto sia Dio,
Padre del nostro
Signore Gesù Cristo,
che ha compassione
di noi, che ci consola
e ci rende forti nei
dispiaceri*

2Cor 1,3-4

7/6 LUN X° T.O.

2Cor 1, 1-7; Sal 33; Mt 5, 1-12

“Prova anche tu,
una volta che ti senti solo o
infelice, a guardare fuori dalla
soffitta quando il tempo è così
bello. Non le case, ma il cielo.
Finché potrai guardare il cielo
senza timori, sarai sicuro
di essere puro dentro
e tornerai ad essere felice”

(Anna Frank)

8

GIUGNO

s. Pacifico

2021

MARTEDI

*Così risplenda la
vostra luce davanti agli
uomini, perché vedano
le vostre opere buone e
rendano gloria al Padre
che è nei cieli*

Mt 5,16

8/6 MAR X° T.O.

2Cor 1,18-22; Sal 118; Mt 5,13-16

“La vita di un uomo puro e
generoso è sempre una cosa
sacra e miracolosa, da cui si
sprigionano forze inaudite che
operano anche in lontananza”

(Hermann Hesse)

9

GIUGNO

s. Efrem diac. e dott.

2021

MERCOLEDI

9/6 MER X° T.O.

2Cor 3,4-11; Sal 98; Mt 5,17-19

“La giustizia non è mossa
dalla fretta... e quella di Dio
ha secoli a disposizione”

(Umberto Eco)

*Tu hai stabilito
ciò che è retto*

Sal 98

10

2021

GIUGNO

s. Enrico da BZ

GIOVEDÌ

*Se ti ricordi
che tuo fratello ha
qualcosa contro di te,
va' prima a riconciliarti
con il tuo fratello*

Mt 5,23-24

10/6 GIO X° T.O.

2Cor 3,15-4,1.3-6; Sal 84; Mt 5,20-26

“Oggi, mediterò attentamente questa Parola di Gesù nel suo Vangelo e farò un accurato esame di coscienza per cercare di estirpare dal mio cuore ogni risentimento, astio, rancore nei confronti di qualche fratello”

(Didaché)

11

GIUGNO

s. Barnaba ap.
Sacro Cuore di Gesù

2021

VENERDI

*Il mio cuore
si commuove
dentro di me,
il mio intimo
freme di compassione*

Os 11,8

11/6 VEN S. Barnaba, Ap.

Os 11,1.3-4.8-9; Sal Is 12; Ef 3,8-12.14-19;
Gv 19,31-37

“Dire cuore significa dire
amore, l’amore inafferrabile
e disinteressato, l’amore che
vince nell’inutilità,
che trionfa nella debolezza,
che ucciso dà la vita”

(Karl Rahner)

12

GIUGNO

Beata Maria Vergine
di Montesanto

2021

SABATO

*Sia invece il vostro
parlare sì, sì, no, no,
il più viene dal maligno*

Mt 5,37

12/6 SAB X° T.O.

2Cor 5,14-21; Sal 102; Mt 5,33-37

“Il cielo arma di pietà
coloro che non
vuole vedere distrutti”

(Lao-Tzu)

13

GIUGNO

s. Antonio di Padova

2021

✠ DOMENICA

*È bello annunciare
la tua fedeltà
lungo la notte*

Sal 91

13/6 DOM XI° T.O. Anno B

Ez 17,22-24; Sal 91; 2Cor 5,6-10;
Mc 4,26-34

“Mio Signore, in cielo brillano
le stelle, gli occhi degli
innamorati si chiudono.
Ogni donna innamorata
è sola col suo amato.
E io sono sola qui con te”

(Rabi'a al-Adawiyya)

14

2021

GIUGNO

s. Eliseo profeta

LUNEDI

*Da' a chi ti chiede,
a chi desidera da te
un prestito non
voltare le spalle*

Mt 5,42

14/6 LUN XI° T.O.

2Cor 6,1-10; Sal 97; Mt 5,38-42

“Quanto è bella la vita
quando si compie qualcosa
di buono e giusto!”

(Fëdor Dostoevskij)

15

GIUGNO

s. Proto, martire

2021

MARTEDI

15/6 MAR XI° T.O.

2Cor 8,1-9; Sal 145; Mt 5,43-48

“L’amore è l’unica forza
capace di trasformare
un nemico in un amico”

(Martin Luther King)

*Amate i vostri nemici
e pregate per quelli
che vi perseguitano*

Mt 5,44

16

GIUGNO

s. Aureliano

2021

MERCOLEDÌ

*Dio ama
chi dona
con gioia*

2Cor 9,7

16/6 MER XI° T.O.

2Cor 9,6-11; Sal 111; Mt 6,1-6.16-18

“Mentre tu hai una cosa,
questa può esserti tolta.
Ma quando tu la dai,
ecco, l’hai data.
Nessun ladro te la può rubare.
Sarà tua per sempre.
Questo è dare”

(James Joyce)

17

GIUGNO

s. Ranieri

2021

GIOVEDÌ

*Ho forse commesso
peccato quando,
abbassando me stesso
perché voi foste
innalzati, vi ho
annunciato il vangelo di
Dio gratuitamente?*

2Cor 11,7

17/6 GIO XI° T.O.

2Cor 11,1-11; Sal 110; Mt 6,7-15

“L’esperienza ha poco
da insegnare
se non viene vissuta
con umiltà”

(Michelangelo Buonarroti)

18

GIUGNO

s. Marina verg.

2021

VENERDI

*Ho cercato il Signore:
mi ha risposto
e da ogni paura
mi ha liberato*

Sal 33

18/6 VEN XI° T.O.

2Cor 11,18.21-30; Sal 33; Mt 6,19-23

“La paura è normale che ci sia,
in ogni uomo, l’importante è
che sia accompagnata
dal coraggio. Non bisogna
lasciarsi sopraffare dalla paura,
sennò diventa un ostacolo
che ti impedisce
di andare avanti”

(Paolo Borsellino)

19

GIUGNO

s. Romualdo abate

2021

SABATO

*Mi vanterò quindi
ben volentieri delle
mie debolezze,
perché dimori in me
la potenza di Cristo*

2Cor 12,9

19/6 SAB XI° T.O.

2Cor 12,1-10; Sal 33; Mt 6,24-34

*“Tu sarai amato il giorno in cui
potrai mostrare la tua debolezza
senza che l’altro se ne serva
per affermare la sua forza”*

(Cesare Pavese)

20

GIUGNO

S. Ettore

2021

✠ DOMENICA

*Nel frattempo si sollevò
una gran tempesta
di vento e gettava
le onde nella barca,
tanto che ormai
era piena*

Mc 4,37

20/6 DOM XII° T.O. Anno B

Gb 38,1.8-11; Sal 106; 2Cor 5,14-17;

Mc 4,35-41

La vita ci sconvolge
con delle tempeste,
ma con la fiducia nella
grandezza di Dio la paura di
soccombere diventa impossibile:
affidiamoci alla sua mano
potente che sa dove portarci

21

2021

GIUGNO

s. Luigi Gonzaga

LUNEDI

*Perché guardi
la pagliuzza che
è nell'occhio
del tuo fratello,
e non ti accorgi
della trave che è
nel tuo occhio?*

Mt 7,3

21/6 LUN XII° T.O.

Gn 12,1-9; Sal 32; Mt 7,1-5

*“...i difetti che vedi negli altri
sono spesso i tuoi;
chi critica gli altri
disprezza se stesso”*

(Nadine Gordimer)

22

2021

MARTEDI

GIUGNO

s. Niceto, vescovo
Ss. Giovanni Fisher
e Tommaso Moro

22/6 MAR XII° T.O.

Gn 13,2.5-18; Sal 14; Mt 7,6.12-14

“L’occhio gli fa vedere
un povero, la fede
gli fa vedere Gesù”

(Charles de Foucauld)

*Signore,
chi abiterà
nella tua tenda?*

Sal 14

23

GIUGNO

s. Lanfranco

2021

MERCOLEDÌ

*Proclamate
fra i popoli
le sue opere*

Sal 104

23/6 MER XII° T.O.

Gn 15,1-12.17-18; Sal 104; Mt 7,15-20

“Quanto sono numerose le tue
opere... Hai creato la terra
secondo il tuo desiderio,
da solo, con uomini,
bestiame e ogni animale”

(Akhenaton)

24

GIUGNO

Natività di
s. Giovanni Battista

2021

GIOVEDÌ

*Il bambino cresceva
e si fortificava nello
spirito. Visse in regioni
deserte fino al giorno
della sua
manifestazione
a Israele*

Lc 1,80

24/6 GIO NATIVITÀ di
S. GIOVANNI
BATTISTA

Is 49,1-6; Sal 138; At 13,22-26; Lc 1,57-66.80

“«Non esistono
ostacoli troppo grossi, signore».
«Esistono solo motivazioni
troppo piccole»”

(Leo Ortolani)

25

GIUGNO

s. Guglielmo abate

2021

VENERDI

*Porrò la mia alleanza
tra me e te
e ti renderò molto,
molto numeroso*

Gn 17,2

25/6 VEN XII° T.O.

Gn 17,1.9-10.15-22; Sal 127; Mt 8,1-4

Alleanza significa amicizia.
Gli amici si fidano l'uno
dell'altro, si aiutano a
vivere, si vogliono bene.
Tutta la storia della salvezza
è storia di alleanza
tra Dio Padre e l'uomo

26

GIUGNO

s. Virgilio v.
s. Josemaria, prete

2021

SABATO

*E Gesù disse al
centurione:
«Va', avvenga per te
come hai creduto.»
In quell'istante
il suo servo fu guarito*
Mt 8,13

26/6 SAB XII° T.O.

Gn 18,1-15; Sal da Lc; Mt 8,5-17

“Eppure egli si è caricato
delle nostre sofferenze,
si è addossato i nostri dolori;
e noi lo giudicavamo
castigato, percosso da Dio
e umiliato”

(Is 53,4)

27

GIUGNO

s. Cirillo di Alessandria

2021

✠ DOMENICA

*Non temere,
continua solo
ad aver fede!*

Mc 5,36

27/6 DOM XIII° T.O. Anno B

Sap 1,13-15;2,23-24; Sal 29; 2Cor 8,7.9.13-15; Mc 5,21-43

Di fronte alla morte
l'impotenza umana è totale.
Aver fede vuol dire costruire
la propria speranza su un Altro
più forte della morte, capace
di trasformare la nostra vita
limitata in definitiva ed eterna

28

2021

GIUGNO

s. Ireneo v. e m.

LUNEDI

*Maestro, io ti seguirò
dovunque andrai*

Mt 8,19

28/6 LUN XIII° T.O.

Gn 18,16-33; Sal 102; Mt 8,18-22

Gesù è molto esigente con chi dice di volerlo seguire. Chiede di abbandonare tutto per seguire solo Lui in una nuova vita di testimonianza, secondo il suo esempio

29

GIUGNO

Ss. Pietro e Paolo App.

2021

MARTEDI

*Disse loro:
«Ma voi, chi dite
che io sia?»
Rispose Simon Pietro:
«Tu sei il Cristo, il Figlio
del Dio vivente»*

Mt 16,15-16

29/6 MAR Ss. PIETRO e PAOLO
App.

At 12,1-11; Sal 33; 2Tm 4,6-8.17.18;
Mt 16,13-19

“Bisogna essere originari,
non originali”

(Giorgio De Chirico)

30

GIUGNO

Ss. Protomartiri Romani

2021

MERCOLEDÌ

*Questo povero grida
e il Signore
lo ascolta*

Sal 33

30/6 MER XIII° T.O.

Gn 21,5.8-20; Sal 33; Mt 8,28-34

Nei momenti difficili
continuiamo a invocare
l'aiuto del Signore,
con la serena certezza
che egli ci soccorrerà