

1

MAGGIO

s. Giuseppe Lavoratore

2021

SABATO

*Riempite la terra,
dominate
sui pesci del mare e
sugli uccelli del cielo
e su ogni essere vivente
che striscia sulla terra*

Gn 1,28

1/5 SAB IV° T.P.

Gn 1,26-2,3; Sal 89; Mt 13,54-58

Spesso oggi si idolatrano
gli animali sostituendoli
all'uomo.

*Illuminaci Signore perché
sappiamo avere un rapporto
giusto con le tue creature*

2

MAGGIO

s. Atanasio

2021

✠ DOMENICA

*Rimanete in me
e io in voi.
Chi rimane in me,
e io in lui,
porta molto frutto,
perché senza di me
non potete far nulla*

Gv 15,5

2/5 DOM V° T.P. Anno B

At 9,26-31; Sal 21; 1Gv 3,18-24; Gv 15,1-8

Se rimaniamo fedeli al Signore
non a parole, ma con i fatti,
non con la lingua,
ma nella verità, allora potremo
fare cose grandi e illumineremo
la nostra vita!

3

2021

MAGGIO

Ss. Filippo e
Giacomo App.

LUNEDI

*In verità, in verità
vi dico:
anche chi crede in me,
compirà le opere che io
compio e ne farà
di più grandi*

Gv 14,12

3/5 LUN V° T.P.

1Cor 15,1-8; Sal 18; Gv 14,6-14

La fede in Gesù è la chiave
per fare grandi cose,
se confidiamo in Lui
niente è impossibile!

*In chi o cosa ripongo
la mia fiducia?*

4

2021

MAGGIO

s. Ada e s. Antonia

MARTEDI

*Bisogna che il mondo
sappia che io amo
il Padre e faccio quello
che il Padre
mi ha comandato*

Gv 14,31

4/5 MAR V° T.P.

At 14,19-28; Sal 114; Gv 14,27-31

L'amore di Gesù verso il Padre è la grande testimonianza che ci spinge a credere in Lui. Come quando siamo innamorati obbediamo con gioia, così, dall'incontro vero con Cristo accettiamo di compiere la sua volontà

5

MAGGIO

s. Pellegrino m.

2021

MERCOLEDÌ

*Ogni tralcio che in me
non porta frutto,
[il Padre mio] lo taglia,
e ogni tralcio che porta
frutto, lo pota perché
porti più frutto*

Gv 15,1-2

5/5 MER V° T.P.

At 15,1-6; Sal 121; Gv 15,1-8

Padre buono e misericordioso
pietà di me peccatore. Infondi
nel mio cuore i doni dello
Spirito Santo ed io porterò
i suoi frutti in abbondanza.
Se sono innestato a Gesù,
produco questi frutti: amore,
gioia, pace, magnanimità,
benevolenza, bontà, fedeltà,
mitezza, dominio di sé

6

2021

MAGGIO

s. Domenico Savio

GIOVEDÌ

*Pietro disse: «Fratelli,
Dio mi ha incaricato
di annunciare anche
ai pagani il Vangelo
perché ha dato anche
a loro lo Spirito Santo»*

At 15,7-8

6/5 GIO V° T.P.

At 15,7-21; Sal 95; Gv 15,9-11

Dio ci ama tutti allo stesso
modo, non fa discriminazioni.
Credendo in Lui
siamo liberati dai peccati.

*Signore, accresci
la nostra fede!*

7

MAGGIO

s. Flavia verg.

2021

VENERDI

*Questo è il mio
comandamento:
che vi amiate
gli uni gli altri
come io ho amato voi*
Gv 15,12

7/5 VEN V° T.P.

At 15,22-31; Sal 56; Gv 15,12-17

L'Amore, quello vero,
è pura libertà: non ha confini
né pregiudizi.
Gesù stesso ce lo ha insegnato,
donando la sua "Vita"
per il bene e la salvezza
di tutta l'umanità.

*Quanto di questo Amore,
che ci rende liberi e figli di Dio,
è presente nella nostra vita?*

8

2021

MAGGIO

s. Vergine di Pompei

SABATO

*Attraversarono quindi
la Frigia e la Galazia,
poiché lo Spirito Santo
aveva impedito di
proclamare la Parola
nella provincia di Asia*

At 16,6

8/5 SAB V° T.P.

At 16,1-10; Sal 99; Gv 15,18-21

La missione di Paolo e Timoteo è bella, ma anche impegnativa e piena di ostacoli, perché non è facile comprendere le strade che lo Spirito Santo indica.

*Aiuta Signore le nostre
comunità a discernere e
percorrere le nuove vie
che lo Spirito Santo ispira
per l'annuncio del Vangelo*

9

MAGGIO

s. Pacomio

2021

✠ DOMENICA

*In verità sto rendendomi
conto che Dio
non fa preferenze
di persone,
ma accoglie chi
lo teme e pratica
la giustizia*

At 10,34

9/5 DOM VI° T.P. Anno B

At 10,25-27.34-35.44-48; Sal 97;
1Gv 4,7-10; Gv 15,9-17

Ci viene ribadito che il Regno di Dio non è questione riservata solo a presunti prescelti ma è un'opera alla quale chiunque può concorrere.

Non affanniamoci troppo nel ricercare una corretta formalità delle cose di fede, ma impegniamoci nel concreto ad amare secondo il Vangelo

10

2021

MAGGIO

s. Alfio

LUNEDÌ

*Ad ascoltare c'era
anche una donna
di nome Lidia [...] e il Signore le aprì
il cuore per aderire
alle parole di Paolo*

At 16,14

10/5 LUN VI° T.P.

At 16,11-15; Sal 149; Gv 15,26-16,4

*“Aiutate [...] quanti vogliono
servire Cristo e, con la potestà
di Cristo, servire l'uomo e
l'umanità intera!*

Non abbiate paura!

*Aprite, anzi, spalancate
le porte a Cristo!”*

(S. Giovanni Paolo II)

*Non abbiate paura
di accogliere Cristo
e di accettare la sua potestà!*

11

MAGGIO

s.Fabio

2021

MARTEDI

*Credi nel Signore Gesù
e sarai salvato
tu e la tua famiglia*

At 16,31

11/5 MAR VI° T.P.

At 16,22-34; Sal 137; Gv 16,5-11

“Vivendo secondo lo Spirito
piuttosto che secondo la carne,
vinciamo con la fermezza
dell’animo l’infermità
del corpo”

(S. Cipriano)

12

MAGGIO

Ss. Nereo e Achilleo
s. Pancrazio

2021

MERCOLEDÌ

*Quando verrà lui,
lo spirito della Verità,
vi guiderà a tutta
la verità*

Gv 16,13

12/5 MER VI° T.P.

At 17,15-22-18,1; Sal 148; Gv 16,12-15

*“Lo Spirito Santo (...) ci fa
entrare in una comunione
sempre più profonda
con Gesù, dandoci l’intelligenza
delle cose di Dio”*

(Papa Francesco)

*Nella mia vita ho provato
la grazia di sentire la verità
dentro di me, guidata dallo
Spirito Santo?*

13

MAGGIO

Madonna di Fatima,
s. Emma

2021

GIOVEDÌ

*Voi piangerete e
gemerete, ma il mondo
si rallegrerà. Voi sarete
nella tristezza, ma
la vostra tristezza si
cambierà in gioia*

Gv 16,20

13/5 GIO VI° T.P.

At 18,1-8; Sal 97; Gv 16,16-20

Gesù ci invita ad avere fiducia anche nei momenti di tristezza e di angoscia, perché Lui ha donato la sua vita per noi. Come viviamo i nostri momenti di tristezza? Riusciamo ad alzare il nostro sguardo più lontano e ad accettare fiduciosi il suo amore e la sua volontà?

14

MAGGIO

s. Mattia Apostolo

2021

VENERDI

14/5 VEN S. MATTIA, Ap. [P]
At 1,15-17.20-26; Sal 112; Gv 15,9-17

Come nelle favole il bene viene ripagato con del bene. Anche l'amore viene ricompensato.

*Non vi chiamo più servi,
perché il servo non
sa quello che fa il suo
padrone; ma vi ho
chiamati amici*

Gv 15,15

*Trasmettiamo anche noi
l'amore che il Signore
ci ha trasmesso!*

15

MAGGIO

s. Torquato,
s. Severino

2021

SABATO

*Il Padre stesso infatti vi
ama, perché voi avete
amato me e avete
creduto che io sono
uscito da Dio*

Gv 16,27

15/5 SAB VI° T.P.

At 18,23-28; Sal 46; Gv 16,23-28

Quanto è grande
l'amore di Dio Padre?
Signore ti prego
affinché la mia fede
non vacilli mai

16

MAGGIO

Ascensione
s. Giovanni
Nepomuceno

2021

✠ DOMENICA

*Ma cosa significa
che ascese,
se non che prima
era disceso
quaggiù sulla terra?*

Ef 4,9

16/5 DOM ASCENSIONE del
SIGNORE Anno B

At 1,1-11; Sal 46; Ef 4,1-13; Mc 16,15-20

Ascendere, distaccarsi da terra
significa sapere in ogni
momento che cosa non serve
per essere felici.
Per vivere da salvati
non dobbiamo lasciarci
condizionare dalle opere
della carne

17

MAGGIO

s. Pasquale B.

2021

LUNEDI

*Padre degli orfani e
difensore delle vedove
è Dio*

*A chi è solo,
Dio fa abitare
una casa,
fa uscire con gioia
i prigionieri*

Sal 67

17/5 LUN VII° T.P.

At 19,1-8; Sal 67; Gv 16,29-33

Il Signore non ci abbandona
mai, è al nostro fianco
in ogni momento luminoso
o buio della nostra vita.

*Signore aiutami a sentire
sempre la Tua vicinanza*

18

2021

MAGGIO

s. Giov. I, s. Leonardo M.,
Ss. Bartolomea Capitanio
e Vincenza Gerosa

MARTEDI

*Ho servito il Signore
con tutta umiltà,
tra le lacrime
e le prove che mi
hanno procurato
le insidie dei Giudei*

At 20,19

18/5 MAR VII° T.P.

At 20,17-27; Sal 67; Gv 17,1-11

Il Signore Gesù ci aiuta a riconoscere i nostri limiti e le nostre debolezze perché possiamo avvicinarci a Lui credere che esiste e che ci ama.

*O Signore fa' crescere in noi
il desiderio di voler bene,
di fare del bene*

19

MAGGIO

s. Ivo

2021

MERCOLEDÌ

*Vi affido a Dio
e alla parola
della sua grazia.
Tutti scoppiarono
in pianto perché
non avrebbero
più rivisto il suo volto*

At 20,32.37-38

19/5 MER VII° T.P.

At 20,28-38; Sal 67; Gv 17,11-19

Tutte le genti del mondo a te
accorrono, tu solo sei certezza
di eterna vita, Gesù, con il dono
dell'Eucarestia, resta sempre
con noi: ha mostrato la via
del cielo all'umanità. Così
quelli che ci hanno preceduti e
contemplano il Suo volto,
ci guardano da Lassù

20

MAGGIO

s. Bernardino da Siena

2021

GIOVEDÌ

*E io ho fatto conoscere
loro il tuo nome
e lo farò conoscere,
perché l'amore con il
quale mi hai amato
sia in essi e io in loro*

Gv 17,26

20/5 GIO VII° T.P.

At 22,30;23,6-11; Sal 15; Gv 17,20-26

La Parola ci rende una cosa sola, ci unisce nella molteplicità, ci congiunge in una catena che la testimonianza rende indissolubile.

Non c'è timore dove ci sono verità e giustizia: chiediamo con forza a Dio l'aiuto nel discernimento e il coraggio dell'azione

21

MAGGIO

Ss. Cristoforo M.
e Comp. Martiri

2021

VENERDI

*Gesù disse:
«Mi ami più di
costoro?». Gli rispose:
«Certo, Signore, tu lo
sai che ti voglio bene».*

*Gli disse:
«Pasci i miei agnelli»*

Gv 21,15

21/5 VEN VII° T.P.

At 25,13-21; Sal 102; Gv 21,15-19

Signore grazie
perché nonostante i nostri
mille tradimenti
continui a chiederci:
Tu mi ami?
e ci accogli
nell'abbraccio eterno

22

MAGGIO

s. Rita da Cascia, rel.,
s. Giulia

2021

SABATO

*Paolo annunciava
il regno di Dio
e insegnava le cose
riguardanti il Signore
Gesù Cristo,
con tutta franchezza
e senza impedimento*

At 28,31

22/5 SAB VII° T.P.

At 28,16-20.30-31; Sal 10; Gv 21,20-25

*“Lo Spirito è pace
nell’inquietudine,
fiducia nello scoraggiamento,
gioia nella tristezza,
gioventù nella vecchiaia,
coraggio nella prova”*

(Papa Francesco)

23

MAGGIO

Pentecoste
s. Desiderio

2021

✠ DOMENICA

*Quante sono
le tue opere, Signore!
Le hai fatte tutte
con saggezza;
la terra è piena
delle tue creature*

Sal 103

23/5 DOM PENTECOSTE

Anno B

At 2,1-11; Sal 103; Gal 5,16-25;
Gv 15,26-27;16,12-15

Quando guardo e medito
le stupende opere del creato,
resto colpito e ammirato
dalla loro perfezione.
Come fanno gli uomini di
scienza, vedendo le opere,
a non vedervi l'Autore!

24

MAGGIO

s. Maria Ausiliatrice

2021

LUNEDI

*Gesù disse: «Donna,
ecco tuo figlio!».
Poi disse al discepolo:
«Ecco tua madre!».
E da quell'ora
il discepolo l'accolse
con sé*

Gv 19,26-27

24/5 LUN dopo Pentecoste:
MARIA MADRE
della CHIESA

Gn 3,9-15.20; Sal 86; Gv 19,25-34

Giovanni accoglie Maria come Madre: è stato per lui un grande dono avere vicino una donna saggia come Maria. Anche noi accogliamo nel nostro cuore il suo amore di Madre.

*Maria, Madre nostra,
insegnaci a stare sotto la croce
con il rosario in mano e a
pregare con amore e devozione*

25

2021

MARTEDI

MAGGIO

s. Beda ven.,
s. Gregorio VII,
s. M. Maddalena
de' Pazzi

*Non presentarti
a mani vuote
davanti al Signore.
Non corromperlo
con doni,
perché non li accetterà*
Sir 35,4.11

25/5 MAR VIII° T.O.

Sir 35,1-15; Sal 49; Mc 10,28-31

*“Vedi non ho nulla
da donare a Te,
ma se Tu lo vuoi
prendi me”*

(Claudio Chieffo)

*Dio ci ha donato la vita,
la fede, l'amore, la salvezza*

26

MAGGIO

s. Filippo Neri

2021

MERCOLEDÌ

*«Maestro, vogliamo che
tu faccia per noi quello
che ti chiederemo».*

Egli disse loro:

*«Che cosa volete
che io faccia per voi?»*

Mc 10,35-36

26/5 MER VIII° T.O.

Sir 36,1-2.5-6.13-19; Sal 78; Mc 10,32-45

Gesù venendo tra noi come
servo degli uomini, e morendo
in croce con accanto due
ladroni, ci ha spiegato
cos'è la vita: è dare tutto per la
vita dell'altro, è dono totale e
gratuito di sé

27

MAGGIO

s. Agostino di Canterbury,
Ss. Atanasio Bazzekuketta
e Comp.

2021

GIOVEDÌ

*L'Altissimo conosce
tutta la scienza
osserva i segni
dei tempi,
annunciando le cose
passate e future
svelando quelle
nascoste*

Sir 42,18-19

27/5 GIO VIII° T.O.

Sir 42,15-26; Sal 32; Mc 10,46-52

Il Signore è Sapienza,
il Signore è Saggezza,
il Signore è Conoscenza
e ci insegna a vivere
nella pace del cuore

28

MAGGIO

s. Emilio m.

2021

VENERDI

*Questi invece furono
uomini di fede,
e le loro opere giuste
non sono dimenticate*

Sir 44,10

28/5 VEN VIII° T.O.

Sir 44,1.9-13; Sal 149; Mc 11,11-26

Chi lascia inaridire in sé
la vita verrà estirpato
come il fico sterile,
chi saprà far fruttificare
i doni del Signore
non sarà dimenticato

29

MAGGIO

Ss. Martiri Anauniesi

2021

SABATO

*Fino a quando volete
rimanerne privi, mentre
la vostra anima
ne è tanto assetata?*

Sir 51,24

29/5 SAB VIII° T.O.

Sir 51,17-27; Sal 18; Mc 11,27-33

Nel mondo vivono anime
assetate di Sapienza che non
sanno di avere sete o che si
abbeverano a fonti inquinate.

*Signore, aiutami a portare
l'acqua limpida della tua Parola
alle anime che germogliano come
a quelle che sfioriscono*

30

MAGGIO

SS.Trinità
Ss. Canzio, Canziano
e Canzianilla, martiri

2021

✠ DOMENICA

*Il Signore è Dio
lassù nei cieli
e quaggiù sulla terra:
non ve n'è altro.
Osserva dunque le
sue leggi che oggi ti do*
Dt 4,39-40

30/5 DOM SS. TRINITÀ
Anno B

Dt 4,32-34.39-40; Sal 32; Rm 8,14-17;
Mt 28,16-20

Mosè si rivolge al popolo esortandolo a seguire le Sue leggi; come Egli ha dato prova della sua grandezza così il popolo deve dimostrare la propria fedeltà a colui che con un soffio ha dato vita ai cieli e alla terra.

*Fa' che sentiamo
la responsabilità di diffondere
la Tua Parola*

31

2021

MAGGIO

Visitazione della
B.V. Maria

LUNEDI

31/5 LUN IX° T.O.

Sof 3,14-18; Is 12; Lc 1,39-56

*Appena Elisabetta ebbe
udito il saluto di Maria,
il bambino sussultò
nel suo grembo*

Lc 1,41

Ascoltando la Parola,
ci sentiamo invadere dallo
Spirito Santo nel nostro intimo
come Elisabetta? E di questa
grazia sappiamo gioire come
un bambino?

*Signore, aiutaci ad essere
missionari della Tua “Parola”
con le nostre azioni per
chiunque ne abbia bisogno*