

# 1

## MAGGIO

s. Giuseppe Lavoratore

2021

SABATO

*Riempite la terra,  
dominate  
sui pesci del mare e  
sugli uccelli del cielo  
e su ogni essere vivente  
che striscia sulla terra*

Gn 1,28

1/5 SAB IV° T.P.

Gn 1,26-2,3; Sal 89; Mt 13,54-58

Spesso oggi si idolatrano  
gli animali sostituendoli  
all'uomo.

*Illuminaci Signore perché  
sappiamo avere un rapporto  
giusto con le tue creature*

# 2

## MAGGIO

s. Atanasio

2021

✠ DOMENICA

*Rimanete in me  
e io in voi.  
Chi rimane in me,  
e io in lui,  
porta molto frutto,  
perché senza di me  
non potete far nulla*

*Gv 15,5*

2/5 DOM V° T.P. Anno B

At 9,26-31; Sal 21; 1Gv 3,18-24; Gv 15,1-8

Se rimaniamo fedeli al Signore  
non a parole, ma con i fatti,  
non con la lingua,  
ma nella verità, allora potremo  
fare cose grandi e illumineremo  
la nostra vita!

# 3

2021

## MAGGIO

Ss. Filippo e  
Giacomo App.

## LUNEDI

*In verità, in verità  
vi dico:  
anche chi crede in me,  
compirà le opere che io  
compio e ne farà  
di più grandi*

Gv 14,12

3/5 LUN V° T.P.

1Cor 15,1-8; Sal 18; Gv 14,6-14

La fede in Gesù è la chiave  
per fare grandi cose,  
se confidiamo in Lui  
niente è impossibile!

*In chi o cosa ripongo  
la mia fiducia?*

# 4

2021

## MAGGIO

s. Ada e s. Antonia

### MARTEDI

*Bisogna che il mondo  
sappia che io amo  
il Padre e faccio quello  
che il Padre  
mi ha comandato*

Gv 14,31

4/5 MAR V° T.P.

At 14,19-28; Sal 114; Gv 14,27-31

L'amore di Gesù verso il Padre è la grande testimonianza che ci spinge a credere in Lui. Come quando siamo innamorati obbediamo con gioia, così, dall'incontro vero con Cristo accettiamo di compiere la sua volontà

# 5

## MAGGIO

s. Pellegrino m.

2021

MERCOLEDÌ

*Ogni tralcio che in me  
non porta frutto,  
[il Padre mio] lo taglia,  
e ogni tralcio che porta  
frutto, lo pota perché  
porti più frutto*

Gv 15,1-2

5/5 MER V° T.P.

At 15,1-6; Sal 121; Gv 15,1-8

Padre buono e misericordioso  
pietà di me peccatore. Infondi  
nel mio cuore i doni dello  
Spirito Santo ed io porterò  
i suoi frutti in abbondanza.  
Se sono innestato a Gesù,  
produco questi frutti: amore,  
gioia, pace, magnanimità,  
benevolenza, bontà, fedeltà,  
mitezza, dominio di sé

# 6

2021

## MAGGIO

s. Domenico Savio

## GIOVEDÌ

*Pietro disse: «Fratelli,  
Dio mi ha incaricato  
di annunciare anche  
ai pagani il Vangelo  
perché ha dato anche  
a loro lo Spirito Santo»*

*At 15,7-8*

6/5 GIO V° T.P.

At 15,7-21; Sal 95; Gv 15,9-11

Dio ci ama tutti allo stesso modo, non fa discriminazioni. Credendo in Lui siamo liberati dai peccati.

*Signore, accresci  
la nostra fede!*

# 7

## MAGGIO

s. Flavia verg.

2021

VENERDI

*Questo è il mio  
comandamento:  
che vi amiate  
gli uni gli altri  
come io ho amato voi*  
Gv 15,12

7/5 VEN V° T.P.

At 15,22-31; Sal 56; Gv 15,12-17

L'Amore, quello vero,  
è pura libertà: non ha confini  
né pregiudizi.

Gesù stesso ce lo ha insegnato,  
donando la sua "Vita"  
per il bene e la salvezza  
di tutta l'umanità.

*Quanto di questo Amore,  
che ci rende liberi e figli di Dio,  
è presente nella nostra vita?*

# 8

2021

## MAGGIO

s. Vergine di Pompei

## SABATO

*Attraversarono quindi  
la Frigia e la Galazia,  
poiché lo Spirito Santo  
aveva impedito di  
proclamare la Parola  
nella provincia di Asia*

*At 16,6*

8/5 SAB V° T.P.

At 16,1-10; Sal 99; Gv 15,18-21

La missione di Paolo e Timoteo è bella, ma anche impegnativa e piena di ostacoli, perché non è facile comprendere le strade che lo Spirito Santo indica.

*Aiuta Signore le nostre  
comunità a discernere e  
percorrere le nuove vie  
che lo Spirito Santo ispira  
per l'annuncio del Vangelo*



# 9

## MAGGIO

s. Pacomio

2021

✠ DOMENICA

*In verità sto rendendomi  
conto che Dio  
non fa preferenze  
di persone,  
ma accoglie chi  
lo teme e pratica  
la giustizia*

*At 10,34*

9/5 DOM VI° T.P. Anno B

At 10,25-27.34-35.44-48; Sal 97;

1Gv 4,7-10; Gv 15,9-17

Ci viene ribadito che il Regno di Dio non è questione riservata solo a presunti prescelti ma è un'opera alla quale chiunque può concorrere.

Non affanniamoci troppo nel ricercare una corretta formalità delle cose di fede, ma impegniamoci nel concreto ad amare secondo il Vangelo

# 10

## MAGGIO

s. Alfio

2021

LUNEDÌ

*Ad ascoltare c'era  
anche una donna  
di nome Lidia [...] e il Signore le aprì  
il cuore per aderire  
alle parole di Paolo*

*At 16,14*

10/5 LUN VI° T.P.

At 16,11-15; Sal 149; Gv 15,26-16,4

*“Aiutate [...] quanti vogliono  
servire Cristo e, con la potestà  
di Cristo, servire l'uomo e  
l'umanità intera!*

*Non abbiate paura!*

*Aprite, anzi, spalancate  
le porte a Cristo!”*

*(S. Giovanni Paolo II)*

*Non abbiate paura  
di accogliere Cristo  
e di accettare la sua potestà!*

# 11

## MAGGIO

s.Fabio

2021

MARTEDI

*Credi nel Signore Gesù  
e sarai salvato  
tu e la tua famiglia*

*At 16,31*

11/5 MAR VI° T.P.

At 16,22-34; Sal 137; Gv 16,5-11

“Vivendo secondo lo Spirito  
piuttosto che secondo la carne,  
vinciamo con la fermezza  
dell’animo l’infermità  
del corpo”

(S. Cipriano)

# 12

## MAGGIO

Ss. Nereo e Achilleo  
s. Pancrazio

2021

MERCOLEDÌ

*Quando verrà lui,  
lo spirito della Verità,  
vi guiderà a tutta  
la verità*

Gv 16,13

12/5 MER VI° T.P.

At 17,15-22-18,1; Sal 148; Gv 16,12-15

*“Lo Spirito Santo (...) ci fa  
entrare in una comunione  
sempre più profonda  
con Gesù, dandoci l’intelligenza  
delle cose di Dio”*

(Papa Francesco)

*Nella mia vita ho provato  
la grazia di sentire la verità  
dentro di me, guidata dallo  
Spirito Santo?*

# 13

## MAGGIO

Madonna di Fatima,  
s. Emma

2021

GIOVEDÌ

*Voi piangerete e  
gemerete, ma il mondo  
si rallegrerà. Voi sarete  
nella tristezza, ma  
la vostra tristezza si  
cambierà in gioia*

*Gv 16,20*

13/5 GIO VI° T.P.

At 18,1-8; Sal 97; Gv 16,16-20

Gesù ci invita ad avere fiducia anche nei momenti di tristezza e di angoscia, perché Lui ha donato la sua vita per noi. Come viviamo i nostri momenti di tristezza? Riusciamo ad alzare il nostro sguardo più lontano e ad accettare fiduciosi il suo amore e la sua volontà?

# 14

## MAGGIO

s. Mattia Apostolo

2021

VENERDI

*Non vi chiamo più servi,  
perché il servo non  
sa quello che fa il suo  
padrone; ma vi ho  
chiamati amici*

*Gv 15,15*

14/5 VEN S. MATTIA, Ap. [P]  
At 1,15-17.20-26; Sal 112; Gv 15,9-17

Come nelle favole il bene viene  
ripagato con del bene. Anche  
l'amore viene ricompensato.

*Trasmettiamo anche noi  
l'amore che il Signore  
ci ha trasmesso!*

# 15

## MAGGIO

s. Torquato,  
s. Severino

2021

SABATO

*Il Padre stesso infatti vi  
ama, perché voi avete  
amato me e avete  
creduto che io sono  
uscito da Dio*

*Gv 16,27*

15/5 SAB VI° T.P.

At 18,23-28; Sal 46; Gv 16,23-28

Quanto è grande  
l'amore di Dio Padre?  
Signore ti prego  
affinché la mia fede  
non vacilli mai

# 16

## MAGGIO

Ascensione  
s. Giovanni  
Nepomuceno

2021

✠ DOMENICA

*Ma cosa significa  
che ascese,  
se non che prima  
era disceso  
quaggiù sulla terra?*

*Ef 4,9*

16/5 DOM ASCENSIONE del  
SIGNORE Anno B

At 1,1-11; Sal 46; Ef 4,1-13; Mc 16,15-20

Ascendere, distaccarsi da terra  
significa sapere in ogni  
momento che cosa non serve  
per essere felici.  
Per vivere da salvati  
non dobbiamo lasciarci  
condizionare dalle opere  
della carne



# 17

## MAGGIO

s. Pasquale B.

2021

LUNEDI

*Padre degli orfani e  
difensore delle vedove*

*è Dio*

*A chi è solo,  
Dio fa abitare  
una casa,  
fa uscire con gioia  
i prigionieri*

Sal 67

17/5 LUN VII° T.P.

At 19,1-8; Sal 67; Gv 16,29-33

Il Signore non ci abbandona  
mai, è al nostro fianco  
in ogni momento luminoso  
o buio della nostra vita.

*Signore aiutami a sentire  
sempre la Tua vicinanza*

# 18

2021

**MAGGIO**

s. Giov. I, s. Leonardo M.,  
Ss. Bartolomea Capitanio  
e Vincenza Gerosa

**MARTEDI**

*Ho servito il Signore  
con tutta umiltà,  
tra le lacrime  
e le prove che mi  
hanno procurato  
le insidie dei Giudei*

*At 20,19*

18/5 MAR VII° T.P.

At 20,17-27; Sal 67; Gv 17,1-11

Il Signore Gesù ci aiuta a riconoscere i nostri limiti e le nostre debolezze perché possiamo avvicinarci a Lui credere che esiste e che ci ama.

*O Signore fa' crescere in noi  
il desiderio di voler bene,  
di fare del bene*

# 19

## MAGGIO

s. Ivo

2021

MERCOLEDÌ

*Vi affido a Dio  
e alla parola  
della sua grazia.  
Tutti scoppiarono  
in pianto perché  
non avrebbero  
più rivisto il suo volto*

*At 20,32.37-38*

19/5 MER VII° T.P.

At 20,28-38; Sal 67; Gv 17,11-19

Tutte le genti del mondo a te  
accorrono, tu solo sei certezza  
di eterna vita, Gesù, con il dono  
dell'Eucarestia, resta sempre  
con noi: ha mostrato la via  
del cielo all'umanità. Così  
quelli che ci hanno preceduti e  
contemplano il Suo volto,  
ci guardano da Lassù

# 20

## MAGGIO

s. Bernardino da Siena

2021

GIOVEDÌ

*E io ho fatto conoscere  
loro il tuo nome  
e lo farò conoscere,  
perché l'amore con il  
quale mi hai amato  
sia in essi e io in loro*

*Gv 17,26*

20/5 GIO VII° T.P.

At 22,30;23,6-11; Sal 15; Gv 17,20-26

La Parola ci rende una cosa sola, ci unisce nella molteplicità, ci congiunge in una catena che la testimonianza rende indissolubile.

Non c'è timore dove ci sono verità e giustizia: chiediamo con forza a Dio l'aiuto nel discernimento e il coraggio dell'azione

# 21

## MAGGIO

Ss. Cristoforo M.  
e Comp. Martiri

2021

VENERDI

*Gesù disse:  
«Mi ami più di  
costoro?». Gli rispose:  
«Certo, Signore, tu lo  
sai che ti voglio bene».*

*Gli disse:  
«Pasci i miei agnelli»*

*Gv 21,15*

21/5 VEN VII° T.P.

At 25,13-21; Sal 102; Gv 21,15-19

Signore grazie  
perché nonostante i nostri  
mille tradimenti  
continui a chiederci:  
Tu mi ami?  
e ci accogli  
nell'abbraccio eterno

# 22

## MAGGIO

s. Rita da Cascia, rel.,  
s. Giulia

2021

SABATO

*Paolo annunciava  
il regno di Dio  
e insegnava le cose  
riguardanti il Signore  
Gesù Cristo,  
con tutta franchezza  
e senza impedimento*

*At 28,31*

22/5 SAB VII° T.P.

At 28,16-20.30-31; Sal 10; Gv 21,20-25

“Lo Spirito è pace  
nell’inquietudine,  
fiducia nello scoraggiamento,  
gioia nella tristezza,  
gioventù nella vecchiaia,  
coraggio nella prova”

(Papa Francesco)

# 23

## MAGGIO

Pentecoste  
s. Desiderio

2021

✠ DOMENICA

*Quante sono  
le tue opere, Signore!  
Le hai fatte tutte  
con saggezza;  
la terra è piena  
delle tue creature*

*Sal 103*

23/5 DOM PENTECOSTE  
Anno B

At 2,1-11; Sal 103; Gal 5,16-25;  
Gv 15,26-27;16,12-15

Quando guardo e medito  
le stupende opere del creato,  
resto colpito e ammirato  
dalla loro perfezione.  
Come fanno gli uomini di  
scienza, vedendo le opere,  
a non vedervi l'Autore!

# 24

## MAGGIO

s. Maria Ausiliatrice

2021

LUNEDI

*Gesù disse: «Donna,  
ecco tuo figlio!».  
Poi disse al discepolo:  
«Ecco tua madre!».  
E da quell'ora  
il discepolo l'accolse  
con sé*

*Gv 19,26-27*

24/5 LUN dopo Pentecoste:  
MARIA MADRE  
della CHIESA

Gn 3,9-15.20; Sal 86; Gv 19,25-34

Giovanni accoglie Maria come Madre: è stato per lui un grande dono avere vicino una donna saggia come Maria. Anche noi accogliamo nel nostro cuore il suo amore di Madre.

*Maria, Madre nostra,  
insegnaci a stare sotto la croce  
con il rosario in mano e a  
pregare con amore e devozione*



# 25

2021

MARTEDI

**MAGGIO**

s. Beda ven.,  
s. Gregorio VII,  
s. M. Maddalena  
de' Pazzi

*Non presentarti  
a mani vuote  
davanti al Signore.  
Non corromperlo  
con doni,  
perché non li accetterà*  
Sir 35,4.11

25/5 MAR VIII° T.O.

Sir 35,1-15; Sal 49; Mc 10,28-31

*“Vedi non ho nulla  
da donare a Te,  
ma se Tu lo vuoi  
prendi me”*

(Claudio Chieffo)

*Dio ci ha donato la vita,  
la fede, l'amore, la salvezza*

# 26

## MAGGIO

s. Filippo Neri

2021

MERCOLEDÌ

*«Maestro, vogliamo che tu faccia per noi quello che ti chiederemo».*

*Egli disse loro:*

*«Che cosa volete che io faccia per voi?»*

*Mc 10,35-36*

26/5 MER VIII° T.O.

Sir 36,1-2.5-6.13-19; Sal 78; Mc 10,32-45

Gesù venendo tra noi come servo degli uomini, e morendo in croce con accanto due ladroni, ci ha spiegato cos'è la vita: è dare tutto per la vita dell'altro, è dono totale e gratuito di sé

# 27

## MAGGIO

s. Agostino di Canterbury,  
Ss. Atanasio Bazzekuketta  
e Comp.

2021

GIOVEDÌ

*L'Altissimo conosce  
tutta la scienza  
osserva i segni  
dei tempi,  
annunciando le cose  
passate e future  
svelando quelle  
nascoste*

*Sir 42,18-19*

27/5 GIO VIII° T.O.

Sir 42,15-26; Sal 32; Mc 10,46-52

Il Signore è Sapienza,  
il Signore è Saggezza,  
il Signore è Conoscenza  
e ci insegna a vivere  
nella pace del cuore

# 28

## MAGGIO

s. Emilio m.

2021

VENERDI

*Questi invece furono  
uomini di fede,  
e le loro opere giuste  
non sono dimenticate*

*Sir 44,10*

28/5 VEN VIII° T.O.

Sir 44,1.9-13; Sal 149; Mc 11,11-26

Chi lascia inaridire in sé  
la vita verrà estirpato  
come il fico sterile,  
chi saprà far fruttificare  
i doni del Signore  
non sarà dimenticato

# 29

## MAGGIO

Ss. Martiri Anauniesi

2021

SABATO

*Fino a quando volete  
rimanerne privi, mentre  
la vostra anima  
ne è tanto assetata?*

*Sir 51,24*

29/5 SAB VIII° T.O.

Sir 51,17-27; Sal 18; Mc 11,27-33

Nel mondo vivono anime  
assetate di Sapienza che non  
sanno di avere sete o che si  
abbeverano a fonti inquinate.

*Signore, aiutami a portare  
l'acqua limpida della tua Parola  
alle anime che germogliano come  
a quelle che sfioriscono*

# 30

## MAGGIO

SS. Trinità  
Ss. Canzio, Canziano  
e Canzianilla, martiri

2021

✠ DOMENICA

*Il Signore è Dio  
lassù nei cieli  
e quaggiù sulla terra:  
non ve n'è altro.  
Osserva dunque le  
sue leggi che oggi ti do*  
Dt 4,39-40

30/5 DOM SS. TRINITÀ  
Anno B

Dt 4,32-34.39-40; Sal 32; Rm 8,14-17;  
Mt 28,16-20

Mosè si rivolge al popolo esortandolo a seguire le Sue leggi; come Egli ha dato prova della sua grandezza così il popolo deve dimostrare la propria fedeltà a colui che con un soffio ha dato vita ai cieli e alla terra.

*Fa' che sentiamo  
la responsabilità di diffondere  
la Tua Parola*

# 31

2021

**MAGGIO**

Visitazione della  
B.V. Maria

**LUNEDI**

31/5 LUN IX° T.O.

Sof 3,14-18; Is 12; Lc 1,39-56

*Appena Elisabetta ebbe  
udito il saluto di Maria,  
il bambino sussultò  
nel suo grembo*

Lc 1,41

Ascoltando la Parola,  
ci sentiamo invadere dallo  
Spirito Santo nel nostro intimo  
come Elisabetta? E di questa  
grazia sappiamo gioire come  
un bambino?

*Signore, aiutaci ad essere  
missionari della Tua “Parola”  
con le nostre azioni per  
chiunque ne abbia bisogno*