

1

MARZO

b. Giovanna M. Bonomo
s. Albino

2021

LUNEDI

*Non giudicate e
non sarete giudicati;
non condannate
e non sarete
condannati;
perdonate e
vi sarà perdonato*

Lc 6,37

1/3 LUN II° T.Q.

Dn 9,4-10; Sal 78; Lc 6,36-38

“Il fondamento del perdono
è che Dio ci perdona sempre
gratuitamente e senza
condizioni, ma non senza
conseguenze. Se non
perdoniamo agli altri Dio non ci
concede il suo perdono”

(Raniero Cantalamessa)

2

MARZO

s. Quinto

2021

MARTEDI

*Non fatevi chiamare
«rabbì» perché uno solo
è il vostro Maestro
e voi siete tutti fratelli*

Mt 23,8

2/3 MAR II° T.Q.

Is 1,10.16-20; Sal 49; Mt 23,1-12

Domandiamoci: di cosa è
maestro Cristo.

Ci fa conoscere Dio e noi stessi.

S. Agostino pregava dicendo:

“che io conosca Te che io
conosca me”.

L'insieme delle due cose
è la vera sapienza.

*Fa' che Ti riconosciamo
come unico vero Maestro*

3

MARZO

s. Tiziano

2021

MERCOLEDÌ

*Il Figlio dell'uomo
non è venuto per farsi
servire, ma per servire e
dare la propria vita in
riscatto per molti*

Mt 20,28

3/3 MER II° T.Q.

Ger 18,18-20; Sal 30; Mt 20,17-28

*“Chi vive per sé non perde solo
qualcosa, ma la vita intera;
mentre chi si dona trova il senso
della vita e vince”*

(Papa Francesco)

*Mi dono davvero agli altri?
In che modo?*

4

MARZO

s. Casimiro, s. Lucio

2021

GIOVEDÌ

*Io, il Signore,
scruto la mente
e saggio i cuori,
per dare a ciascuno
secondo la sua condotta,
secondo il frutto
delle sue azioni*

Ger 17,10

4/3 GIO II° T.Q.

Ger 17,5-10; Sal 1; Lc 16,19-31

“Il primo convincimento da suscitare in noi è il concetto che nessuno si danneggia se non da se stesso”

(S. Giovanni Crisostomo)

Aiutami Signore a leggere il mio cuore ed a convertirlo all'amore, così che quando lo leggerai possa essere come tu lo desideri

5

2021

MARZO

s. Adriano,
s. Jeremia di Valacchia

VENERDI

*La pietra che i costruttori
hanno scartata
è diventata la pietra
d'angolo*

Mt 21,42

5/3 VEN II° T.Q.

Gn 37,3-4.12-13.17-28; Sal 104;
Mt 21,33-43.45

*“Quante volte Gesù passa nella
nostra vita, (...) e quante volte
non ce ne rendiamo conto,
perché siamo tanto presi... da
non accorgerci di Lui che bussa
alla porta del nostro cuore”*

(Papa Francesco)

Gesù, apri il nostro cuore

6

2021

MARZO

s. Coletta

SABATO

*Benedici il Signore,
anima mia,
non dimenticare
tutti i suoi benefici.*

*Egli perdona
tutte le tue colpe
guarisce tutte
le tue infermità*

Sal 102

6/3 SAB II° T.Q.

Mic 7,14-15.18-20; Sal 102; Lc 15,1-3.11-32

*“Laudato sii, mio Signore,
con tutte le tue creature...
Lodate e benedicate il mio
Signore e ringraziate e servitelo
con grande umiltà. Amen”*

(S. Francesco d'Assisi)

*Grazie Signore
per tutto il bene che riceviamo*

7

MARZO

III di Quaresima
Ss. Perpetua e Felicità

2021

✠ DOMENICA

*Infatti ciò che è stoltezza
di Dio è più sapiente
degli uomini, e ciò che è
debolezza di Dio
è più forte degli uomini*

1Cor 1,25

7/3 DOM III° T.Q. Anno B

Es 20,1-17; Sal 18; 1Cor 1,22-25;

Gv 2,13-25

*“Domina la sapienza colui che
non l’attribuisce a se stesso, ma
a Dio, e vive in conformità a ciò
che predica”*

(S. Antonio di Padova)

*Aiutami a riconoscere che
la sapienza è un dono e che
la mia ragione ha un limite
ed una responsabilità legata
poi alle mie opere*

8

2021

MARZO

s. Giovanni di Dio

LUNEDI

*Va', bagnarli sette volte
nel Giordano:
il tuo corpo
ti ritornerà sano
e sarai purificato*

2Re 5,14

8/3 LUN III° T.Q.

2Re 5,1-15; Sal 41 e 4; Lc 4,24-30

“Quando l’anima si sprofonda
nell’abisso della sua miseria,
Dio fa uso della Sua
onnipotenza per innalzarla”

(S. Faustina Kowalska)

9

MARZO

s. Francesca Romana

2021

MARTEDI

9/3 MAR III° T.Q.

Dn 3,25.34-43; Sal 24; Mt 18,21-35

“Solo chi si lascia perdonare,
potrà a sua volta farlo”

(Franco Mastrodonardo)

*Non ti dico
fino a sette volte,
ma fino a settanta
volte sette*

Mt 18,22

10

MARZO

s. Simplicio Papa

2021

MERCOLEDÌ

*Non sono venuto
ad abolire la Legge,
ma a dare pieno
compimento*

Mt 5,17

10/3 MER III° T.Q.

Dt 4,1.5-9; Sal 147; Mt 5,17-19

*“Gesù è comprensibile solo
come compimento della
promessa di Israele”*

(Silvano Fausti)

*Signore, rendimi capace
secondo la legge dell'Amore*

11

MARZO

s. Costantino

2021

GIOVEDÌ

*Chi non è con me
è contro di me,
e chi non raccoglie
con me, disperde*

Lc 11,23

11/3 GIO III° T.Q.

Ger 7,23-28; Sal 94; Lc 11,14-23

“In questa battaglia non si possono concedere attenuanti o accordi: il male deve vederci schierati in un duello e chi non sta dalla parte del bene è da considerarsi come un avversario. Chi non è con Cristo in questa lotta è contro di lui”

(Gianfranco Ravasi)

Sono di Cristo?

12

2021

MARZO

s. Massimiliano,
s. Luigi Orione,
s. Angela Salawa

VENERDI

*Amerai il prossimo tuo
come te stesso.
Non c'è altro
comandamento
più importante
di questi*

Mc 12,31

12/3 VEN III° T.Q.

Os 14,2-10; Sal 80; Mc 12,28-34

“Gesù lo sintetizza, lo formula in parole scultoree, vi dà un significato nuovo, come segno dell'appartenenza a Lui da parte dei suoi seguaci. «Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli: se avrete amore gli uni per gli altri»”

(S. Giovanni Paolo II)

Insegnaci ad amare

13

MARZO

s. Ruggero

2021

SABATO

*La sua venuta è sicura
come l'aurora.
Verrà a noi come
la pioggia di autunno
come la pioggia
di primavera
che feconda la terra*

Os 6,3

13/3 SAB III° T.Q.

Os 6,1-6; Sal 50; Lc 18,9-14

“È vero Signore, la terra del mio cuore Tu la fecondi anche oggi se io mi impegno a conoscerti e ad amarti nella Parola e nella Eucarestia senza mai dimenticarmi di servirti nel mio prossimo”

(Papa Francesco)

*Signore fecondaci
con il Tuo Santo Spirito*

14

MARZO

IV di Quaresima
s. Matilde

2021

✠ DOMENICA

*Per grazia infatti
siete salvati
mediante la fede,
e ciò non viene da voi,
ma è dono di Dio*

Ef 2,8

14/3 DOM IV° T.Q. Anno B
2Cr 36,14-16.19-23; Sal 136; Ef 2,4-10;
Gv 3,14-21

“Il Signore ha condannato
il peccato, non l’uomo”

(S. Agostino)

*O Signore,
accresci in me la fede!*

15

2021

MARZO

s. Luisa de M.

LUNEDI

*Quell'uomo credette
alla parola che Gesù
gli aveva detto
e si mise in cammino*

Gv 4,50

15/3 LUN IV° T.Q.

Is 65,17-21; Sal 29; Gv 4,43-54

“Chi rischia, il Signore non lo delude, e quando qualcuno fa un piccolo passo vero Gesù, scopre che Lui già aspettava il suo arrivo a braccia aperte”

(Papa Francesco)

16

MARZO

Ss. Ilario, vescovo,
e Taziano, diacono, Martiri
Patroni principali della città
e titolari della Chiesa Cattedrale

2021

MARTEDI

*A tutti diceva:
«Se qualcuno vuol venire
dietro a me,
rinneghi se stesso,
prenda la sua croce
ogni giorno
e mi segua»*

Lc 9,23

16/3 MAR IV° T.Q.

Sir 51,1-12; Sal 33; 2Cor 4,7-15; Lc 9,23-26

La condizione per seguire Gesù
è la Croce.

Come reagisco davanti alle
croci della vita?

Riesco, ogni giorno, a rinnegare
"ciò che sono" per farmi a Sua
immagine?

*O Signore, dietro le mie croci
fammi sempre vedere
il tuo volto*

17

MARZO

s. Patrizio v.

2021

MERCOLEDI

*Misericordioso e pietoso
è il Signore,
lento all'ira e grande
nell'amore*

Sal 144

17/3 MER IV° T.Q.

Is 49,8-15; Sal 144; Gv 5,17-30

“Il prete non è prete per sé,
lo è per voi.

Un sacerdote, per quanto
semplice sia, può dirvi:

Andate in pace, vi perdono”

(S. Curato D'Ars)

*Signore aiutami ad ascoltare
e mettere in pratica gli
insegnamenti dei sacerdoti
che Tu ci mandi*

18

MARZO

s. Cirillo di Gerusal.

2021

GIOVEDÌ

*Ora lascia
che la mia ira
si accenda contro di loro
e li divorì!*

Es 32,10

18/3 GIO IV° T.Q.

Es 32,7-14; Sal 105; Gv 5,31-47

“Pregherò per te che hai la
notte nel cuor e se tu lo vorrai
crederai!”

(Don Backy)

*Ti chiedo Signore la grazia
di parlare con te da figlio
con libertà e pazienza.
Perché sei mio padre!
E mio padre mi ascolta*

19

2021

MARZO

s. Giuseppe,
Sposo della B.V.M.

VENERDI

*Egli credette,
saldo nella speranza
contro ogni speranza*

Rm 4,18

19/3 VEN S. GIUSEPPE, Sposo
della B.V. Maria

2Sam 7,4-5.12-14.16; Sal 88;

Rm 4,13.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24

Non è cosa semplice essere
saldi nella speranza,
ma Dio ci guida!
Affidarsi a Lui nell'insperabile
dona pienezza e pace vera

(Gruppo della Parola Parrocchia
S.Giuseppe – Monfalcone)

*Giuseppe nel sogno scopre
il Progetto di Dio. Come lui
affidiamoci al Signore saldi
nella speranza*

20

2021

MARZO

s. Alessandra

SABATO

*Alcuni dicevano:
«Questi è il Cristo!»
altri: «Il Cristo viene
forse dalla Galilea?».*

*E nacque dissenso
riguardo a Lui*

Gv 7,41.43

20/3 SAB IV° T.Q.

Ger 11,18-20; Sal 7; Gv 7,40-53

“E tu Gesù, che ho potuto leggere e approfondire. Sento il dovere di dirti grazie senza di te non avrei capito alcunché del vivere e non sarei stato capace né di pensare né di scrivere nulla”

(Antonio Napolitano)

*Anche oggi divergono
le opinioni su Gesù:
tu che cosa dici di Lui?*

21

MARZO

V di Quaresima
s. Filemone

2021

✠ DOMENICA

*Lavami da tutte
le mie colpe,
mondami dal
mio peccato.*

*Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta
sempre dinanzi...*

Sal 50

21/3 DOM V° T.Q. Anno B

Ger 31,31-34; Sal 50; Eb 5,7-9; Gv 12,20-23

“Nessuno dica dunque: ho fatto qualcosa di male e ormai sono degno di condanna. Chiunque tu sia che hai peccato (...)

Se non hai potuto fare a meno del peccato, non vietarti la speranza del perdono”

(S. Agostino)

*Il re ha ascoltato il profeta;
il suo umile popolo
ascolti Cristo*

22

2021

MARZO

s. Benvenuto

LUNEDI

*E Gesù disse:
«Neanch'io ti condanno;
va' e d'ora in poi
non peccare più»*

Gv 8,11

22/3 LUN V° T.Q.

Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62; Sal 22;

Gv 8,12-20

“Non dimentichiamo che Dio non si stanca mai di perdonarci; (...) ci stringe in un nuovo abbraccio che ci rigenera e ci permette di rialzarsi e riprendere di nuovo il cammino”

(Papa Francesco)

*Con l'aiuto dello Spirito
Santo non stanchiamoci mai
di chiedere perdono!*

23

MARZO

s. Turibio de Mongrovejo

2021

MARTEDI

*Voi siete
di questo mondo,
io non sono
di questo mondo!*

Gv 8,23

23/3 MAR V° T.Q.

Nm 21,4-9; Sal 101; Gv 8,21-30

“Il cristianesimo è strano.
Ordina all’uomo di riconoscersi
vile e abominevole, e gli ordina
di voler essere simile a Dio.
Senza un tal contrappeso,
quella elevazione lo renderebbe
orribilmente superbo, oppure
quell’abbassamento lo
renderebbe terribilmente
abietto”

(Blaise Pascal)

24

MARZO

s. Romolo

2021

MERCOLEDÌ

*Se rimanete
nella mia parola,
siete davvero
miei discepoli;
conoscerete la verità
e la verità vi farà liberi*
Gv 8,31-32

24/3 MER V° T.Q.

Dn 3,14-20.46-50.91-92.95; Sal Dn 3;
Gv 8,31-42

*“C'è abbastanza luce per coloro
che non hanno altro desiderio
che vedere, e c'è abbastanza
buio per coloro che non
vogliono vedere”*

(Paul Glynn)

*La luce della Parola
guidi i nostri passi
all'incontro con Dio,
Lui che è verità*

25

MARZO

Annunciazione
del Signore

2021

GIOVEDÌ

*Allora Maria disse:
«Ecco la serva del
Signore: avvenga per
me secondo
la tua parola».
E l'angelo
si allontanò da lei*

Lc 1,38

25/3 GIO ANNUNCIAZIONE del Signore

Is 7,10-14;8,10; Sal 39; Eb 10,4-10;
Lc 1,26-38

“Nessun linguaggio umano
deve essere stato così pregnante
come quello di Maria, fatto di
monosillabi veloci come un
«sì». Afferrata dalla Parola, ne
ha così vissuta la lancinante
essenzialità”

(Tonino Bello)

*La mia vita può riassumersi
nella brevità di un “sì”?*

26

MARZO

s. Emanuele

2021

VENERDI

*Ti amo,
Signore, mia forza,
Signore, mia roccia,
mia fortezza,
mio liberatore*

Sal 17

26/3 VEN V° T.Q.

Ger 20,10-13; Sal 17; Gv 10,31-42

“Cerchiamo qualcuno che ci difenda diventando il nostro rifugio, perché proteggere è il sinonimo che più si avvicina al verbo amare”

(Vincenzo Cannova)

*Aiutaci a non rifugiarsi in Te
solo nei momenti di sconforto*

27

MARZO

s. Ruperto

2021

SABATO

*Farò con loro
un'alleanza di pace (...)
In mezzo a loro sarà
la mia dimora:
io sarò il loro Dio
ed essi saranno
il mio popolo*

Ez 37,26-27

27/3 SAB V° T.Q.

Ez 37,21-28; Sal Ger 31; Gv 11,45-56

*“Scegli i tuoi alleati e impara a
lottare in compagnia, perché
nessuno vince una guerra da
solo”*

(Paulo Coelho)

*Signore, aiutami a vedere gli
altri come miei alleati per la
costruzione del Tuo Regno*

28

MARZO

Le Palme
s. Sisto III Papa

2021

✠ DOMENICA

*Dall'aspetto riconosciuto
come uomo,
umiliò se stesso
facendosi obbediente
fino alla morte e a una
morte di croce*

Fil 2,7-8

28/3 DOMENICA delle PALME

Anno B

Is 50,4-7; Sal 21; Fil 2,6-11; Mc 14,1-15,47

“L'amore nelle avversità
sopporta.

Nelle prosperità si modera.

Nelle sofferenze è forte. Nelle
opere buone è ilare. Nelle
tentazioni è sicuro.

Nelle ospitalità generosissimo.

Tra i veri fratelli, lieto.

Tra i falsi paziente”

(S. Agostino)

29

2021

MARZO

s. Secondo m.

LUNEDI

*Fecero una cena:
Marta serviva.
Lazzaro era uno dei
commensali.
Maria cospase
i piedi di Gesù
di olio profumato*

Gv 12,2-3

29/3 LUNEDÌ SANTO

Is 42,1-7; Sal 26; Gv 12,1-11

*“Gesù libera l’amicizia dal
sentimentalismo e ce la
consegna come un impegno
di responsabilità,
che coinvolge la vita”*

(Papa Francesco)

*Insegnaci Signore quanto
contano gli amici nella vita*

30

MARZO

s. Leonardo Murialdo,
s. Zosimo

2021

MARTEDI

*Io ti renderò
luce delle nazioni
perché porti
la mia salvezza
fino all'estremità
della terra*

Is 49,6

30/3 MARTEDÌ SANTO

Is 49,1-6; Sal 70; Gv 13,21-33.36-38

Da un punto di vista umano la vita di Gesù si chiude con uno scacco radicale con la morte in croce. Ma proprio per questo suo annientamento divenne luce delle genti.

*Per noi, nella nostra vita,
Gesù è luce?*

31

MARZO

s. Beniamino

2021

MERCOLEDÌ

*Ed egli rispose:
«(...) ditegli: il Maestro
ti manda a dire
il mio tempo è vicino;
farò la Pasqua da te
con i miei discepoli»*

Mt 26,18

31/3 MERCOLEDÌ SANTO

Is 50,4-9; Sal 68; Mt 26,14-25

Questa Pasqua per il Signore sarà l'ultima condivisa con gli apostoli. Ma sarà anche l'inizio della Pasqua che da secoli, ogni giorno nella Chiesa, per noi si ripete nell'Eucaristia

*Ringraziamo il Signore
per questo grande dono!*