

# 1

## FEBBRAIO

s. Verdiana, verg.

2021

LUNEDI

*Dicevo, nel mio  
sgomento:  
Sono escluso  
dalla tua presenza.  
Tu invece hai ascoltato  
la voce della mia  
preghiera quando a te  
gridavo aiuto*

Sal 30

1/2 LUN IV° T.O.

Eb 11,32-40; Sal 30; Mc 5,1-20

“Non dubitiamo mai  
del Signore anche nelle  
situazioni di estremo dolore  
e perseveriamo nell’affermare  
il bene”

(Gianfranco Ravasi)

# 2

## FEBBRAIO

Presentazione di Gesù  
al Tempio

2021

MARTEDI

*Perché i miei occhi han  
visto la tua salvezza,  
luce per rivelarti  
alle genti e gloria  
del tuo popolo Israele*

*Lc 2,30.32*

2/2 MAR PRESENTAZIONE  
del SIGNORE

MI 3,1-4; Sal 23; Eb 2,14-18; Lc 2,22-40

“Gesù è dono, sorpresa,  
trasparenza.  
Nessuna sofferenza,  
nessuna umiliazione ha il potere  
di spegnere la gioia essenziale  
che è in noi”

(Paul Claudel)

# 3

## FEBBRAIO

B. Stefano Bellesini  
s. Biagio v., s. Oscar

2021

MERCOLEDÌ

*Ma Gesù disse loro:  
«Un profeta è  
disprezzato soprattutto  
nella sua patria,  
tra i suoi parenti  
e nella sua famiglia»*

*Mc 6,4*

3/2 MER IV° T.O.

Eb 12,4-7.11-15; Sal 102; Mc 6,1-6

“Le nostre vite cominciano  
a finire il giorno in cui  
stiamo zitti di fronte  
alle cose che contano”

(Martin Luther King)

# 4

## FEBBRAIO

s. Gilberto

2021

GIOVEDÌ

*E ordinò loro che,  
oltre al bastone,  
non prendessero nulla  
per il viaggio: né pane,  
né bisaccia, né danaro  
nella borsa*

Mc 6,8

4/2 GIO IV° T.O.

Eb 12,18-19.21-24; Sal 47; Mc 6,7-13

“Il bastone è considerato il simbolo del maestro ed il messaggio è chiaro: ci aiuta nel percorso, ci dà sicurezza, perché c'è bisogno di camminare per dare a tutti l'annuncio della Buona Novella. Non possiamo rinunciare a camminare ed allora ci serve il bastone”

(F. Mastrodonardo)

# 5

2021

## FEBBRAIO

s. Agata vergine  
e martire

## VENERDI

*Il tuo volto, Signore,  
io cerco.  
Non nascondermi il tuo  
volto, non respingere  
con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto,  
non lasciarmi*

Sal 26

5/2 VEN IV° T.O.

Eb 13,1-8; Sal 26; Mc 6,14-29

“Tante volte osservo la gente,  
vedo volti, ma non vedo Te,  
o Signore apri i miei occhi,  
fa che io m’incontri con te”

(Dal canto “Il tuo volto”)

# 6

2021

## FEBBRAIO

s. Dorotea m.  
Ss Paolo Miki  
e Comp.

## SABATO

*Ed Egli disse loro:  
«Venite in disparte  
in un luogo solitario  
e riposatevi un po'»*

*Mc 6,31*

6/2 SAB IV° T.O.

Eb 13,15-17.20-21; Sal 22; Mc 6,30-34

“Mettarsi in ascolto di Dio ogni giorno per mezz’ora è una cosa molto importante, eccetto quando si ha molto da fare. In quel caso è necessaria un’ora intera”

(S. Francesco di Sales)

# 7

## FEBBRAIO

s. Teodoro m.

2021

✠ DOMENICA

*Egli accostatosi,  
la sollevò  
prendendola per mano*

*Mc 1,31*

7/2 DOM V° T.O. Anno B

Gb 7,1-4.6-7; Sal 146; 1Cor 9,16-19.22-23;  
Mc 1,29-39

“Quando la mano di un uomo  
tocca la mano di una donna  
entrambi toccano  
il cuore dell’eternità”

(Kahlil Gibran)

# 8

2021

## FEBBRAIO

s. Girolamo Emiliani,  
s. Giuseppina Bakhita

### LUNEDI

*E tutti quelli  
che Lo toccavano,  
guarivano*

Mc 6,56

8/2 LUN V° T.O.

Gn 1,1-19; Sal 103; Mc 6,53-56

“Chi ha la salute  
ha la speranza.  
E chi ha la Speranza  
ha tutto”

(Proverbio mediorientale)



# 9

## FEBBRAIO

s. Rinaldo, s. Apollonia

2021

MARTEDI

*Se guardo il tuo cielo  
opera delle tue dita,  
la luna e le stelle  
che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo  
perché te ne ricordi?*

*Sal 8*

9/2 MAR V° T.O.

Gn 1,20-2,4; Sal 8; Mc 7,1-13

“Quando l'uomo chiede  
è sempre per ricevere.  
Quando Dio chiede  
è solo per dare”

(Antonin Dalmace Sertillanges)

# 10

## FEBBRAIO

s. Scolastica vergine

2021

MERCOLEDÌ

*Il Signore Dio  
plasmò l'uomo  
con polvere del suolo  
e soffiò nelle sue narici  
un alito di vita e l'uomo  
divenne un essere vivente*

*Gn 2,7-8*

10/2 MER V° T.O.

Gn 2,4-9.15-17; Sal 103; Mc 7,14-23

“La vita ci è stata data  
per una creatività.  
Il tempo è come il tessuto  
su cui occorre disegnare  
una creazione”

(Luigi Giussani)

# 11

## FEBBRAIO

B.V. Maria Immacolata  
di Lourdes

2021

GIOVEDÌ

*Signore,  
anche i cagnolini  
sotto la tavola mangiano  
le briciole dei figli*

*Mc 7,28*

11/2 GIO V° T.O.

Gn 2,18-25; Sal 127; Mc 7,24-30

“La grande fede della donna non sta in formule o dichiarazioni, ma in una convinzione profonda, che la incalza: Dio è più attento alla vita e al dolore dei suoi figli che non alla fede che professano”

(Ermes Ronchi)

# 12

## FEBBRAIO

s. Damiano

2021

VENERDI

*Non ho coperto  
la mia colpa.  
Ho detto:  
«Confesserò al Signore  
le mie iniquità»  
e tu hai tolto  
la mia colpa  
e il mio peccato*

*Sal 31*

12/2 VEN V° T.O.

Gn 3,1-8; Sal 31; Mc 7,31-37

“La grande colpa commessa dall’uomo non sono i peccati che egli commette. La grande colpa dell’uomo è che in qualsiasi momento potrebbe convertirsi e non lo fa”

(Da un racconto dei Chassidim)

# 13

## FEBBRAIO

s. Maura, verg.

2021

SABATO

*Chiamò a sé i discepoli  
e disse loro:  
«Sento compassione  
per la folla;  
ormai da tre giorni  
stanno con me e non  
hanno da mangiare»*

*Mc 8,2*

13/2 SAB V° T.O.

Gn 3,9-24; Sal 89; Mc 8,1-10

“La democrazia alimentare deve essere al centro dell’agenda per la democrazia e i diritti umani, al centro del programma per la sostenibilità ecologica e la giustizia sociale”

(Vandana Shiva)

# 14

## FEBBRAIO

Ss. Cirillo e Metodio  
patroni d'Europa,  
s. Valentino

2021

✠ DOMENICA

*Gesù ebbe compassione  
di lui, lo toccò con la  
mano e gli disse:  
«Sì, lo voglio guarisci»*

*Mc 1,41*

14/2 DOM Ss.CIRILLO e  
METODIO  
Patroni d'Europa

Lv 13,1-2.45-46; Sal 31; 1Cor 10,31-11,1;  
Mc 1,40-45

“Realizzai che il viaggio  
verso la guarigione era stato  
un'esperienza meravigliosa  
dall'inizio alla fine, che  
anche nella monotonia della  
vita di tutti i giorni viviamo  
momenti a stretto contatto con  
la morte e che la sofferenza  
è la prova del nostro essere”

(Banana Yoshimoto)

# 15

## FEBBRAIO

Ss. Faustino e Giovita

2021

LUNEDI

*Ti siedi e parli  
contro tuo fratello,  
getti fango contro  
il figlio di tua madre*

*Sal 49*

15/2 LUN VI° T.O.

Gn 4,1-15.25; Sal 49; Mc 8,11-13

“Come può la vita di  
quest’uomo essere nelle mani  
di gente così folle?  
A vederlo palesemente  
incastrato, non posso non  
provare vergogna di vivere  
in un paese dove la giustizia  
è un gioco”

(Bob Dylan)

# 16

## FEBBRAIO

s. Giuliana

2021

MARTEDI

*State attenti!  
Tenetevi lontani  
dal lievito dei farisei  
e da quello di Erode!*

*Mc 8,15*

16/2 MAR VI° T.O.

Gn 6,5-8;7,1-5.10; Sal 28; Mc 8,14-21

“È strano come tutti  
difendiamo i nostri torti  
con più vigore dei nostri diritti”

(Kahlil Gibran)



# 17

## FEBBRAIO

Le Ceneri  
Ss. Donato, Secondiano,  
Romolo e compagni

2021

MERCOLEDÌ

*Ecco ora il momento  
favorevole, ecco ora  
il giorno della salvezza!*

*2Cor 6,2*

17/2 MERCOLEDÌ  
DELLE CENERI

Gl 2,12-18; Sal 50; 2Cor 5,20-6,2;  
Mt 6,1-6.16-18

Questo tempo di grazia che si apre, è occasione per rinsaldare il nostro rapporto con Dio Padre, colui che dà senso al nostro vivere.

Con Lui viviamo per molto di più: per amare.

*Fa' che siamo disponibili  
ad aprire il nostro cuore per  
accogliere questa grazia  
che ci rinnova*

# 18

## FEBBRAIO

s. Flaviano

2021

GIOVEDÌ

*Che giova infatti  
a un uomo  
aver guadagnato  
il mondo intero  
e aver perso  
o rovinato se stesso?*

Lc 9,25

18/2 GIO dopo le Ceneri

Dt 30,15-20; Sal 1; Lc 9,22-25

Pensiamo che salvare la vita  
voglia dire guadagnare,  
accumulare, conquistare l'altro  
e il mondo.

*È questa la vita realizzata,  
la vita piena, la vita eterna  
che Dio ha pensato per noi?*

# 19

## FEBBRAIO

s. Mansueto

2021

VENERDI

*Possono forse  
gli invitati a nozze  
essere in lutto finché  
lo sposo è con loro?*

*Mt 9,15*

19/2 VEN dopo le Ceneri

Is 58,1-9; Sal 50; Mt 9,14-15

“Lascia sgorgare dal tuo cuore  
la gioia ripensando ai tanti doni  
di Dio”

(Sergio Carrarini)

*L'amore di Dio non si guadagna  
con pratiche religiose, Dio ci ama  
per primo, gratuitamente e in modo  
traboccante e vuole condividere con  
noi il banchetto della vita*

# 20

## FEBBRAIO

s. Eleuterio

2021

SABATO

*Vide un pubblicano di  
nome Levi, seduto al  
banco delle imposte,  
e gli disse:  
«Seguimi!» Ed egli,  
lasciando tutto,  
si alzò e lo seguì*

*Lc 5,28*

20/2 SAB dopo le Ceneri

Is 58,9-14; Sal 85; Lc 5,27-32

Gesù ci chiama a seguirlo nella verità della nostra esistenza: la chiamata a metterci in relazione con Lui, mettendolo al centro della nostra vita, ci spinge a camminare su strade di giustizia e di pace, ci salva la vita, ci rende felici e capaci di amore verso i fratelli.

# 21

## FEBBRAIO

I di Quaresima  
s. Pier Damiani

2021

✠ DOMENICA

*Il tempo è compiuto  
e il regno di Dio  
è vicino; convertitevi  
e credete nel Vangelo*  
Mc 1,15

21/2 DOM 1° T.Q. Anno B  
Gn 9,8-15; Sal 24; 1Pt 3,18-22; Mc 1,12-15

Le letture di oggi ci parlano di un presente pesante, difficile, che ci sovrasta, ma c'è un futuro possibile, il regno è vicino!

*Nei momenti difficili  
ci accorgiamo delle persone  
(angeli) che nonostante tutto  
ci sono vicine?*

# 22

## FEBBRAIO

Cattedra di s. Pietro

2021

LUNEDI

*A te darò le chiavi  
del regno dei cieli*

*Mt 16,19*

22/2 LUN CATTEDRA  
di S. PIETRO, Ap.

1Pt 5,1-4; Sal 22; Mt 16,13-19

Grande e misericordioso è il Signore, ci offre le chiavi del suo Regno, ripone in noi fiducia, apre le porte della sua casa per accoglierci tutti indistintamente.

*Rendici disponibili  
ad aprirci sempre al prossimo*

# 23

## FEBBRAIO

s. Policarpo

2021

MARTEDI

*Come la pioggia  
e la neve...  
non ritornano senza  
aver irrigato la terra  
così sarà della Parola  
non ritornerà a me  
senza effetto*

*Is 55,10-11*

23/2 MAR 1° T.Q.

Is 55,10-11; Sal 33; Mt 6,7-15

*“Se sapessimo ascoltare Dio,  
sentiremmo che ci parla...  
per mezzo del suo Vangelo.  
Parla pure per mezzo della vita,  
questo nuovo vangelo di cui noi  
stessi scriviamo ogni giorno  
una pagina”*

(Michel Quoist)

*Dio, insegnami ad ascoltarti!*

# 24

## FEBBRAIO

s. Sergio

2021

MERCOLEDÌ

*Pietà di me o Dio  
nel tuo amore nella tua  
grande misericordia  
cancella la mia iniquità*

*Sal 50*

24/2 MER 1° T.Q.

Gio 3,1-10; Sal 50; Lc 11,29-32

“Quei tre termini pietà, amore, misericordia indicano un crescendo dalla compassione alla benignità alla tenerezza di un Padre verso un figlio che ha sbagliato. Solo la totale fiducia nella bontà del Padre può allontanarci dallo stato di impurità”

(Lawrence Sudbury)



# 25

## FEBBRAIO

s. Cesario

2021

GIOVEDÌ

*Tutto quanto volete  
che gli uomini facciano  
a voi, anche voi fatelo  
a loro: questa è la  
Legge e i Profeti*

*Mt 7,12*

25/2 GIO 1° T.Q.

Est 14,1.3-5.12-14; Sal 137; Mt 7,7-12

Ricordiamo la regola d'oro:  
trattiamo gli altri con la  
medesima passione e  
compassione con cui vorremmo  
essere trattati. Aiutiamo gli altri  
a crescere, come vorremmo  
essere aiutati noi stessi.  
La misura che usiamo  
per gli altri è quella che  
il tempo userà per noi

(Papa Francesco)

# 26

## FEBBRAIO

s. Claudiano

2021

VENERDI

*Va' prima a riconciliarti  
con il tuo fratello  
e poi torna ad  
offrire il tuo dono*

*Mt 5,24*

26/2 VEN 1° T.Q.

Ez 18,21-28; Sal 129; Mt 5,20-26

“Il compimento della legge qui è tutt’altro che un insieme di norme sottili di disquisizioni. È realmente un cuore che sente verso l’altro gli stessi sentimenti che ha Dio, gli stessi sentimenti che ha il Signore Gesù, che ha dato la Vita”

(Silvano Fausti)

# 27

## FEBBRAIO

s. Gabriele  
dell'Addolorata

2021

SABATO

*Ma io vi dico:  
«Amate i vostri nemici  
e pregate per chi vi  
perseguita, affinché  
siate figli del Padre  
vostro che è nei cieli»*

*Mt 5,43-44*

27/2 SAB 1° T.Q.

Dt 26,16-19; Sal 118; Mt 5,43-48

“Parole scandalose, inaudite,  
che sembrano trascendere le  
nostre capacità umane, però  
condizione necessaria per  
essere figli del Padre”

(Enzo Bianchi)

# 28

## FEBBRAIO

Il di Quaresima  
s. Romano

2021

✠ DOMENICA

*Egli, che non ha  
risparmiato il proprio  
Figlio, ma lo ha  
consegnato per tutti noi,  
non ci darà forse ogni  
cosa insieme a lui?*

Rm 8,32

28/2 DOM II° T.Q. Anno B

Gn 22,1-2.9.10-13.15-18; Sal 115;

Rm 8,31-34; Mc 9,1-9

“Dio Padre ama talmente il mondo che, per salvarlo, dona ciò che ha di più prezioso: il suo Figlio unigenito, che dà la sua vita per gli uomini, risorge, torna al Padre e con Lui manda lo Spirito Santo”

(Papa Francesco)