

# 1

## GENNAIO

SS.ma Madre di Dio  
Giornata Mondiale della Pace

2021

✠ VENERDI

*Maria, da parte sua,  
custodiva  
tutte queste cose,  
meditandole  
nel suo cuore*

Lc 2,19

1/1 VEN SS.ma MADRE  
di DIO

Nm 6,22-27; Sal 66; Gal 4,4-7; Lc 2,16-21

Maria ci insegna che i due verbi  
custodire e meditare, sono  
inscindibili; la preziosità di  
quanto è da custodire, dà  
spazio alla meditazione.

*Maria, accarezzaci il cuore fino  
a dilatarlo, tanto da contenere  
tutto quell'amore disinteressato  
da donare al prossimo*

# 2

## GENNAIO

Ss. Basilio e Gregorio N.

2021

SABATO

*Io sono voce di uno che  
grida nel deserto:  
«Rendete diritta  
la via del Signore,  
come disse  
il profeta Isaìa»*

Gv 1,23

2/1 SAB T.N.

1Gv 2,22-28; Sal 97; Gv 1,19-28

*“Non abbiate paura”*

(S. Giovanni Paolo II)

*Raddrizzare la via significa  
tornare a una vita meno  
insidiosa e priva di paure*

# 3

2021

## GENNAIO

Ss. Nome di Gesù,  
s. Genoveffa

✠ DOMENICA

*Ti darò riposo da tutti  
i tuoi nemici*

2Sam 7,11

3/1 DOM II° dopo Natale

2Sam 7,1-5.8-12.14.16; Sal 88;  
Rm 16,25-27; Lc 1,26-38

Nel frequentare la PAROLA  
troviamo tante risposte ai nostri  
molti dubbi, recuperando pace  
e anche riposo dai  
nostri nemici.

Siamo coscienti che  
essere assidui lettori delle  
Sacre Scritture arricchisce  
interiormente e dà vigore  
nell'affrontare le varie  
avversità?

# 4

2021

## GENNAIO

s. Angela da Foligno,  
s. Elisabetta A. Seton,  
s. Aquilino, s. Quinto

### LUNEDI

*Chi pratica la giustizia  
è giusto com'egli [Gesù]  
è giusto. Chi commette  
il peccato viene  
dal diavolo*

1Gv 3,7-8

4/1 LUN T.N.

1Gv 3,7-10; Sal 97; Gv 1,35-42

Lottiamo per avere giustizia,  
affinché il bene vinca sul male.  
I figli di Dio si distinguono dal  
germe divino insito in loro e  
grazie al quale vengono  
distrutte le opere maligne.  
Riusciremo a non farci tentare  
dal male se impariamo ad  
essere persone giuste

# 5

2021

## GENNAIO

s. Amelia,  
b. Maria Repetto,  
s. Giovanni Neumann

## MARTEDI

*Figlioli,  
questo è il messaggio  
che avete udito  
da principio:  
che ci amiamo  
gli uni gli altri*

1Gv 3,11

5/1 MAR T.N.

1Gv 3,11-21; Sal 99; Gv 1,43-51

L'amore di nostro Signore  
è da sempre e per sempre.  
Impariamo ad amarci, di un  
amore gratuito gli uni gli altri

# 6

## GENNAIO

EPIFANIA del Signore,  
i Ss. Magi

2021

✠ **MERCOLEDÌ**

*Àlzati, rivestiti di luce,  
perché viene la tua luce,  
la gloria del Signore  
brilla sopra di te*

*Is 60,1*

6/1 MER EPIFANIA  
del Signore

Is 60,1-6; Sal 71; Ef 3, 2-3.5-6; Mt 2,1-12

Può capitare di vivere situazioni complicate senza arrivare a trovare vie di uscita e cadendo nell'abisso della disperazione. Ma poi, interiormente, scatta qualcosa che ridona speranza e che ci fa rialzare e andare avanti

# 7

## GENNAIO

s. Luciano,  
s. Raimondo di Peñafort

2021

GIOVEDÌ

*Convertitevi perché il  
Regno di Dio è vicino*

*Mt 4,17*

7/1 GIO T.N.

1Gv 3,22-4,6; Sal 2; Mt 4,12-17.23-25

“Si tratta di lasciare strade  
comode ma fuorvianti e di  
aprire la strada al Signore che  
viene: Egli non toglie ma  
ci dona la vera felicità”

(Papa Francesco)

*Ci aiuti MARIA a prepararci  
all'incontro con questo Amore  
sempre più grande*

# 8

## GENNAIO

s. Severino

2021

VENERDI

*Sbarcando, vide molta  
folla e si commosse per  
loro, perché erano come  
pecore senza pastore  
e si mise ad insegnare  
loro molte cose*

*Mc 6,34*

8/1 VEN T.N.

1Gv 4,7-10; Sal 71; Mc 6,34-44

“Il cammino dell’intera umanità  
assomiglia, sovente, a un  
gregge lasciato a se stesso, allo  
sbaraglio, privo di guide  
autorevoli, di attenzione e di  
cure. Anche la nostra vita, in  
determinate situazioni  
esistenziali, è in queste  
condizioni”

(Suor Chiara, suora Clarissa)



# 9

2021

## GENNAIO

s. Giuliano,  
Ss. Agata Yi e Teresa Kim

## SABATO

*Carissimi,  
se Dio ci ha amati così,  
anche noi dobbiamo  
amarci gli uni gli altri*

1Gv 4,11

9/1 SAB T.N.

1Gv 4,11-18; Sal 71; Mc 6,45-52

“Abbiamo imparato  
a volare come gli uccelli,  
a nuotare come i pesci,  
ma non abbiamo imparato  
l’arte di vivere come fratelli”

(Martin Luther King)

# 10

## GENNAIO

Battesimo del Signore  
s. Aldo

2021

✠ DOMENICA

*lo vi ho battezzati  
con acqua,  
ma egli vi batteggerà  
con lo Spirito Santo*

*Mc 1,8*

10/1 DOM BATTESIMO del  
SIGNORE Anno B  
Is 55,1-11; Sal da Is 12; 1Gv 5,1-9; Mc 1,7-11

“Tutto, anche le cose più ordinarie della vita, alla luce del Battesimo, possono diventare grandi e belle agli occhi di Dio. Un grande compito che, credo, tutti dobbiamo accogliere come «tema della sinfonia della nostra vita»”

(Antonio Riboldi)

# 11

## GENNAIO

s. Paolino, vescovo

2021

LUNEDÌ

*Ma Gesù si ritirava  
in luoghi solitari  
a pregare*

Lc 5,16

11/1 LUN 1° T.O.

1Gv 5,5-13; Sal 147; Lc 5,12-16

“Non sono un uomo di lettere  
o di scienza, ma pretendo  
umilmente di essere un uomo  
di preghiera. È la preghiera che  
ha salvato la mia vita.  
Senza preghiera sarei impazzito  
da molto tempo”

(Mahatma Gandhi)

# 12

## GENNAIO

S. Paolino d'Aquileia  
vescovo

2021

MARTEDI

12/1 MAR S.PAOLINO  
D'AQUILEIA vescovo

1Gv 5,14-21; Sal 149; Gv 3,22-30

*Figli guardatevi  
dai falsi dei!*

1Gv 5,21

“La cosa essenziale è la verità;  
di tutto il resto si potrebbe  
anche fare a meno,  
ma non della verità”

(Francesco Lamendola)

# 13

## GENNAIO

s. Ilario v. e dott.

2021

MERCOLEDÌ

*Il giorno dopo Gesù  
si alzò molto presto  
quando ancora  
era notte fonda.*

*Se ne andò  
in un luogo isolato,  
e là si mise a pregare*

*Mc 1,35*

13/1 MER 1° T.O.

Eb 2,14-18; Sal 104; Mc 1,29-39

“La preghiera è un dialogo  
che la Parola di Dio conduce  
e dove noi non possiamo  
essere che gli ascoltatori”

(Hans Urs von Balthasar)

# 14

## GENNAIO

B. Odorico da Pordenone  
sacerdote

2021

GIOVEDÌ

*Gesù ebbe compassione  
di lui, lo toccò  
con la mano  
e gli disse:  
«Sì lo voglio: guarisci!»*

*Mc 1,41*

14/1 GIO B. ODORICO DA  
PORDENONE sacerdote

Eb 3,7-14; Sal 94; Mc 1,40-45

“L'uomo non troverà  
la pace interiore finché  
non imparerà ad estendere  
la sua compassione  
a tutti gli esseri viventi”

(Albert Schweitzer)

# 15

## GENNAIO

s. Romedio eremita,  
s. Arnold Janssen

2021

VENERDI

*Quando Gesù  
vide la fede  
di quelle persone  
disse al paralitico:  
«Figlio mio, i tuoi peccati  
sono perdonati»*

*Mc 2,5*

15/1 VEN 1° T.O.

Eb 4,1-5.11; Sal 77; Mc 2,1-12

“La fede non è una virtù  
secolare: non si può andare al  
supermarket a comprare la fede  
e neppure prendere la laurea  
in fede. Essa nasce e cresce sul  
terreno fertile dell’etica e  
dell’amore”

(Andrea Gallo)

# 16

2021

GENNAIO

s. Marcello Papa

SABATO

*Io non sono venuto  
a chiamare quelli  
che si credono giusti,  
ma quelli che  
si sentono peccatori*

*Mc 2,17*

16/1 SAB 1° T.O.

Eb 4,12-16; Sal 18; Mc 2,13-17

“Orribil furon li peccati miei;  
ma la Bontà Infinita ha sì  
gran braccia, che prende ciò  
che si rivolge a Lei”

(Dante Alighieri)



# 17

## GENNAIO

s. Antonio abate

2021

✠ DOMENICA

*La prima persona  
che Andrea incontrò  
fu appunto suo fratello  
Simone. Gli dice:  
«Abbiamo trovato  
il Messia»*

*Gv 1,41*

17/1 DOM II° T.O. Anno B

1Sam 3,3-10.19; Sal 39; 1 Cor 6,13-15.17-20; Gv 1,35-42

“Non perché mi sia stato detto che Tu eri figlio di Dio ascolto la tua Parola: ma la Tua Parola è bella al di sopra di ogni parola umana, e da ciò riconosco che sei il Figlio di Dio”

(Andrè Gide)

# 18

## GENNAIO

s. Prisca verg.

2021

LUNEDI

*Per vino nuovo  
ci vogliono otri nuovi*

*Mc 2,22*

18/1 LUN II° T.O.

Eb 5,1-10; Sal 109; Mc 2,18-22

“Dio ci dà forza. L’amore per Dio purifica e libera. La nostra personalità viene esaltata e potenziata, cioè viene data una nuova potenzialità alle nostre facoltà naturali, alla nostra intelligenza.

Viene data una luce nuova alla nostra volontà”

(Pino Puglisi)

# 19

## GENNAIO

s. Mario mart.

2021

MARTEDI

*Dio infatti non è ingiusto  
tanto da dimenticare  
il vostro lavoro e  
la carità che avete  
dimostrato  
verso il suo nome*

*Eb 6,10*

19/1 MAR II° T.O.

Eb 6,10-20; Sal 110; Mc 2,23-28

“In Gesù, Dio si è impegnato in  
maniera completa per restituire  
speranza ai poveri, a quanti  
erano privi di dignità.  
É questo l’impegno di Dio  
e per questo ha mandato Gesù:  
per avvicinarsi a tutti noi”

(Papa Francesco)

# 20

## GENNAIO

Ss. Fabiano  
e Sebastiano

2021

MERCOLEDÌ

*Il Signore  
è alla tua destra!  
Egli abatterà i re  
nel giorno della sua ira*

*Sal 109*

20/1 MER II° T.O.

Eb 7,1-3.15-17; Sal 109; Mc 3,1-6

“Il cristiano che, lungo il cammino di fede, si disseta al torrente della grazia di Cristo, sarà capace, come Gesù, di camminare sempre a testa alta, senza mai conoscere l’umiliazione della sconfitta nel tempo della tentazione”

(Vincenzo Topa)

# 21

## GENNAIO

s. Agnese v. e m.

2021

GIOVEDÌ

*Gli spiriti impuri  
gridavano:  
«Tu sei il Figlio di Dio!»  
ma egli imponeva loro  
severamente di  
non svelare chi egli fosse*

*Mc 3,11-12*

21/1 GIO II° T.O.

Eb 7,25-8,6; Sal 39; Mc 3,7-12

“Dio stesso ci viene incontro incarnandosi nella persona di Gesù, il quale ci permette di entrare in ascolto e dialogo con Dio ed essere in grado di allontanare da noi il nemico combattendo le tentazioni e liberandoci dall’azione straordinaria del maligno”

(Emanuele Tedesco)

# 22

## GENNAIO

s. Vincenzo  
diac. e mart.

2021

VENERDI

*Salì poi sul monte,  
chiamò a sé quelli  
che voleva, ed essi  
andarono da lui*

Mc 3,13

22/1 VEN II° T.O.

Eb 8,6-13; Sal 84; Mc 3,13-19

“Quando si parla di vocazione,  
non si parla di una teoria,  
ma si parla di una storia  
d’amore che si svolge tra  
persone. Da una parte c’è Dio  
che cerca, trova, chiama e  
dall’altra ci sei tu che cerchi,  
finalmente trovi e rispondi”

(Comunità parrocchiale di Coccaglio)

# 23

2021

GENNAIO

s. Emerenziana

SABATO

*[Gesù] Entrò  
in una casa.*

*Allora i suoi uscirono  
per andare a prenderlo;  
dicevano infatti:  
«È fuori di sé»*

*Mc 3,20-21*

23/1 SAB II° T.O.

Eb 9,2-3.11-14; Sal 46; Mc 3,20-21

“Sta bene aver peso e misura  
in tutte le cose... meno che  
nell’amore di Dio”

(S. Teresa di Lisieux)

# 24

## GENNAIO

s. Francesco di Sales

2021

✠ DOMENICA

*Gesù disse loro:  
«Venite dietro a me,  
vi farò diventare  
pescatori di uomini».  
E subito lasciarono  
le reti e lo seguirono.*

*Mc 1,17-18*

24/1 DOM III° T.O. Anno B

Gio 3,1-5.10; Sal 24; 1Cor 7,29-31;  
Mc 1,14-20

“Al suo «eccomi» deve allora corrispondere il nostro «eccomi» lungo la nostra intera esistenza e nello spazio delle singole giornate che si susseguono”

(Anna Maria Canopi)



# 25

2021

## GENNAIO

Conversione di  
s. Paolo apostolo

## LUNEDI

*E disse loro:  
«Andate in tutto il mondo  
e proclamate il Vangelo  
a ogni creatura»*

*Mc 16,15*

25/1 LUN CONVERSIONE  
di S. PAOLO AP.

At 22,3-16; Sal 116; Mc 16,15-18

*“O Signore, fa’ di me uno  
strumento della tua Pace  
dov’è odio, fa’ ch’io porti  
l’Amore dov’è offesa,  
ch’io porti il Perdono”*

(S. Francesco d’Assisi)

# 26

## GENNAIO

Ss. Timoteo e Tito

2021

MARTEDI

*[Gesù] disse: «Ecco mia madre e i miei fratelli! Perché chi fa la volontà di Dio, costui per me è fratello, sorella e madre»*

Mc 3,34-35

26/1 MAR III° T.O.

Eb 10,1-10; Sal 39; Mc 3,31-35

“Aniché andare da chi piace a noi e amare solo quelli, possiamo avvicinare tutti coloro che la volontà di Dio ci mette accanto. Aniché preferire le cose che più ci piacciono, possiamo attendere a quelle che la volontà di Dio ci suggerisce e preferirle”

(Chiara Lubich)

# 27

## GENNAIO

s. Angela Merici

2021

MERCOLEDÌ

*Coloro che ascoltano  
la Parola, l'accolgono e  
portano frutto:  
il trenta, il sessanta,  
il cento per uno*

*Mc 4,20*

27/1 MER III° T.O.

Eb 10,11-18; Sal 109; Mc 4,1-20

“Ascoltare, accogliere non basta. Quelli che ricevono il seme su terreno buono, ascoltano, accolgono, portano frutto. Se la Parola porta frutto è anche perché il credente si impegna con responsabilità, serietà, perseveranza”

(Mario Rusotto)

# 28

## GENNAIO

s. Tommaso d'Aquino

2021

GIOVEDÌ

*Non c'è nulla infatti di  
nascosto che non debba  
essere manifestato  
e nulla di segreto  
che non debba essere  
messo in luce*

*Mc 4,22*

28/1 GIO III° T.O.

Eb 10,19-25; Sal 23; Mc 4,21-25

“Una buona confessione fa  
ripartire la vita. Una buona  
confessione non consiste in  
un’analisi complicata delle  
proprie azioni ma nella  
consegna semplice e senza  
manomissione di ciò che  
abbiamo fatto”

(S. Giovanni Bosco)

# 29

## GENNAIO

s. Giuseppe  
Freinademetz,  
s. Valerio, s. Costanzo

2021

VENERDI

*Dorma o vegli, di notte  
o di giorno, il seme  
germoglia e cresce;  
come egli stesso non lo sa*  
Mc 4,27

29/1 VEN III° T.O.

Eb 10,32-39; Sal 36; Mc 4,26-34

“In tutte le tue occupazioni  
appoggiati completamente  
alla Provvidenza di Dio, che  
è la sola che possa dare  
compimento ai tuoi progetti;  
lavora dolcemente per  
cooperare con essa e sii certa  
che se confidi in Dio, il risultato  
sarà sempre il migliore per te”

(S. Francesco di Sales)

# 30

2021

## GENNAIO

s. Martina verg.

## SABATO

*Minacciò il vento  
e disse al mare:  
«Taci, càlmatil!».  
Il vento cessò  
e ci fu grande bonaccia*

*Mc 4,39*

30/1 SAB III° T.O.

Eb 11,1-2.8-19; Cant.da Lc 1; Mc 4,35-41

“Se le tempeste vanno  
crescendo, non ti dar pena,  
Dio è con te”

(S. Pio da Pietrelcina)

# 31

## GENNAIO

s. Giovanni Bosco

2021

✠ DOMENICA

*Uno spirito impuro  
cominciò a gridare:*

*«lo so chi tu sei:  
il Santo di Dio».*

*E Gesù gli ordinò  
severamente:*

*«Taci! Esci da Lui»*

*Mc 1,23-25*

31/1 DOM IV° T.O. Anno B

Dt 18,15-20; Sal 94; 1Cor 7,32-35;  
Mc 1,21-28

“Il Segno della Croce  
è temuto dal demonio  
perché è attraverso la Croce  
che fuggiamo da lui”

(S. Curato d'Ars)